

あだちどまんなか



# 中島根

平成31年1月8日

足立区立中島根小学校

校長 武井利依

平成30年度1月号

がんえん じん と  
顔淵、仁を問う。

しのたま おのれ か れい かえ じん な いちじつおのれ か れい かえ  
子曰わく、己に克ちて礼に復るを仁と為す。一日己に克ちて礼に復れば、

てん かじん き じん な おのれ よ しこ ひと よ  
天下仁に帰す。仁を為すは己に由る、而うして人に由らんや。

校長 武井利依

あけましておめでとうございます。平成最後の正月は、東京では天気恵まれ、穏やかな毎日でした。元旦の午後に台風1号が発生するなど、異常気象の影響を受けることも想像に難くないです。また、大雪、地震と影響を受けている地域の皆様の無事を祈っております。一昨日の部分日食をご覧になりましたか。今年の年末にも見られるそうです。

冬のスポーツを通して、毎日の努力の積み重ねが結果につながっていることに気づかされます。しかし、努力がそのまま結果として表れるとは限らないということも思い知らされました。今秋のラグビーのワールドカップ、そして、来年に迫った東京オリンピック、と挑戦が続きます。私達も応援するだけでなく、何か積み重ねていきたいものです。

今年の干支は「己亥（つちのとい）」です。「亥」は十二支の最後で、来年の干支の「子」が意味する繁栄につなげる一年になるそうです。今年一年かけて、子ども達がさらに大きく成長するように、より多くのことを蓄えていけるようチーム中島根一丸となって努めます。

平成30年度の締めくくりとともに、新年度に入って一ヶ月で歴史が大きく動きます。そのような年であることをふまえ、今年の十干（じっかん）の「己」をおのれに読み替えて、自分自身の在り方を考え、自分の進むべき道を信じて進んでほしいと願っています。

今年最初の章句は弟子の顔淵（顔回）が人の道である「仁」についておたずねしたことに対する教えです。「自分の欲のままにせず、礼という規範に戻って行動することだ、一日でもできれば、世の中の人も見習い、仁に目覚めるであろう。仁を行うのは自分次第であり、人に頼ってできるものではない。」という意味です。自分の思っていることだけ、やりたいことだけ行っても、言われたことや教えられたことだけを行ってもそれは、結果的に正しい積み重ねにはなっていないということに気づく必要があります。そして、周囲の人に左右されない確固たる自分自身をもたなければ、実を結ぶことはない、ということではないでしょうか。つまり、自分で考え、他との比較を正しくし、自分の生き方に取り入れていく。その時に忘れてはならないことは、礼を尽くすこと、規範を守ることなのだと教えています。

今までの自分を変えたいと考えている子ども達も多くいると感じています。今こそ、教師や周囲の大人がよき手本となり、学校や地域でさらに見守り、友と切磋琢磨し合いながら積み重ねができることに気づかせ導きましょう。今年もどうぞよろしく願いいたします。

# ◆小中連携授業研究会◆

小中連携担当 平山 秀人

12月12日（水）に、本校を会場に小中連携授業研究会が開かれました。1年1組・3年2組・6年1組の3学級で学級活動の授業を公開し、保木間小、六月中、本校の教員が、それぞれの授業を参観しました。その後、授業の中で見られた子どもたちの様子や指導の在り方等について、3校の教員で話し合いました。

1年1組では、学級のお楽しみ会でどんなことをしたいか、理由をきちんと伝えながら話し合いました。3年2組では、給食の時間をよりよくするための方法について、議長団を立ててみんなで議論しました。6年1組では、六月中の先生から中学校についてお話いただき、それをもとに冬休みをどのように過ごすかということについて、考える機会をもちました。どの授業にも共通するのは、学校生活をよりよいものにするために自分の考えをもち、みんなで話し合い、行動に移すことです。今回の研究会から学んだことをもとに、学級活動の時間を充実させ、よりよい生活にできるよう、各学級で指導していきます。



## 1月の行事予定

1月の生活目標：あいさつや言葉づかいに気をつけましょう

日	月	火	水	木	金	土
6	7 冬季休業終	8 SC 給食なし 4時間授業 安全指導	9 ④ 給食始	10 短 ハッピータイム 席書会4・5年	11 SSW SC 席書会3・6年	12 足立区サッカー 大会予選
13	14 成人の日	15 SC短 ハッピータイム	16 ⑤ 委員会活動	17 計測5・6年 サッカー教室	18 SC 計測3・4年 ランチルーム 給食1-2 漢字検定	19 土曜授業 書き初め展始 2分の1成人式4年 租税教室6年 七輪体験3年 新1年体験入学
※SCはスクールカウンセラー来校日 SSW(スクールソーシャルワーカー)来校日 ※水曜日 ④…4時間授業 ⑤…5時間授業 ※短…短縮時程						
20 善行青少年表彰授賞式	21 計測1・2年	22 SC短 社会科見学 6年 ハッピータイム	23 ④	24 ソフトボール 投げ計測	25	26 足立区サッカー 大会決勝大会
27	28 ランチルーム 給食1-1	29 SC短 社会科見学 5年 ハッピータイム	30 ⑤ クラブ活動 クラブ見学 3年	31	1 書き初め展終	2

# 平成最後の持久走大会

体育主任 山本 和磨

昨年12月8日土曜日、朝から眩しいほどの晴天に恵まれて、平成最後となる中島根小学校持久走大会が開催されました。たくさんの保護者の方に応援していただき、子どもたちは全力で走ることができました。保護者の皆様にはお子さんの体調管理、子どもたちへの声援と、ご協力いただきありがとうございました。また、ビデオ撮影についてのご理解もありがとうございました。

三年生は、多くの児童が5分間運動の持久走練習に積極的に取り組んでいました。この一か月間で100周以上練習に取り組んだ児童が多くいました。また主体的に自己のめあてを決め、休みの日や家に帰ってからおうちの方や兄弟と共に練習している子もいました。

大会当日は自分のめあてを達成することができ達成感に満ち溢れている子や悔し涙を流している子、様々な表情を見ることができました。

私が一番感動したことは、上位に入賞した子に「すごいね。」や「練習の成果が出たね。」と友達同士で賞賛の声をかけていたことです。また、悔しい思いをした子に「来年頑張ろう。」や「大丈夫だよ。」と励ましている子が多くいたことです。この友との支え合いをきっかけにして、生涯にわたっての豊かなスポーツライフを実現してほしいと願っています。



6年生は小学校生活最後の持久走大会となりました





## 食の取り組み～食べることは生きること～

栄養士 土屋貴子



あけましておめでとうございます。

本年も中島根小学校の子どもたちが健やかに成長するために、一生懸命、食の面からサポートをしていきたいと思えます。

給食室は栄養士と7名の調理員で日々、おいしい給食を目指して奮闘中です。子どもたちの「おいしかったよ。」「ごちそうさま！」という声や、コメントカードに書いてくれるお手紙を読むこと、空になった食缶を見ることが、毎日の励みとなっています。

中島根小学校では、少しでも給食が楽しくなるように、野菜のさやむきや、皮むきなどの体験活動を行うとともに、セレクト給食やリクエスト献立、お誕生日給食、もりもり給食、旬の野菜を使った野菜の日給食、そして足立区の協力を得て、足立区産小松菜給食や魚沼産コシヒカリ給食なども行っています。12月にはオリパラ教育の一環として、子どもたちに東京オリンピック・パラリンピックへの期待感を高め、そして世界の料理を学ぶことを目的にオランダ給食を実施しました。足立区は昨年10月からオランダのアスリートとパラスポーツを中心とした取り組みを一緒に進めているためです。当日はオランダの国旗も児童にプレゼントしました。このように給食からオリパラ教育につなげることもできます。また、給食試食会や親子料理教室などを開催したり、近隣の保育園との交流給食も行ったり、地域の方や保護者の方と接する機会も増やしています。

そして、今年度はランチルームを校長室の隣に作りました。7月より6年生から順番にランチルーム給食を行っています。普段と違った雰囲気の中で食べる給食は、子どもたちにとっていつも以上においしく、楽しく感じられ、また、私も各クラスの子どもたちと一緒に食べるのができてとても楽しいです。ランチルームの壁は外側も内側も食べ物や食事のマナーなどの掲示物を貼り、明るい雰囲気作りを心がけています。

11月には、家庭料理技能検定を本校で行いました。料検は、子どもたちが食事に興味を持ち、毎日の食事の大切さを考え、何をどれだけ食べればいいのかを学び、そして実践できるように習慣づけることができるような内容になっています。「食」についての知識や、「食」を選択する力を子どもころから養うことが、将来、子どもたちが小学校、中学校を卒業し、自ら食を選ぶ際に、健康的で、正しい食の選択ができるようになるためにも大切なことだと思います。今回は、3年生から5年生ままで、8人の児童が受験し、全員が合格しました。今後とも食に興味を持ち、色々なことを学んでほしいと思えます。

「食べることは生きること」。子どもたちの成長を願って、これからも安心、安全、おいしい給食を目指し、栄養士、調理員一同、頑張っていきたいと思えます。