



一口目は野菜から

給食ニュース

令和7年5月8日(木)

今日の献立



今日は、鶏ささみがはいったサラダの「バンバンジー」です。漢字で書くと『棒棒鶏』と書き、名前の由来は、もともと中国で、蒸して硬くなった鶏肉を棒で叩いて柔らかくしていたからだと言われています。ドレッシングは、ラー油を加えピリ辛に仕上げています。一口目は野菜から、おいしくいただきます。

主食	ごはん
主菜	あつあげといもマーボー
副菜	バンバンジー
デザート	みしょうかん