給食ニュース

令和７年４月24日(木)

ひと口目は野菜から

今日は、卵たっぷり「たまごサンド」です。卵には、たんぱく質が、多くふくまれていますが、卵のたんぱく質は、人間に不足しがちなアミノ酸から組み立てられた優れたたんぱく質です。また、ビタミンや鉄分などもふくまれており、栄養たっぷりです。おいしくいただきましょう。

今日の献立

主食　たまごサンド
汁物　チキントマトクリームスープ
副菜　あおのりポテト