



# 給食ニュース

令和7年4月23日(水)

いと口目は野菜から

## 今日の献立

きょう みず と こむぎこ きじ  
今日は、水で溶いた小麦粉の生地  
しる に  
を汁で煮た「すいとん」です。すいと  
れきし なが むろまちじだい しょみん  
んの歴史は長く、室町時代から庶民  
あじ た  
の味として食べられてきました。す  
いとんは、「ひつつみ」や「はっと」  
かくちいき よ な ちが  
など各地域によって呼び名が違い、  
なか はい ぐざい あじつ ちが  
中に入る具材や味付けも違います。  
かくち しら たの  
各地のすいとんを調べてみるのも楽  
しいかもしれせん。



主食 ごはん  
主菜 魚のジンギスカン焼き  
汁物 すいとん  
デザート オレンジ