給 食 ニュース

令和７年４月16日(水)

今日は、菜の花をイメージした「なのはなごはん」です。炒り卵とこまつなをごはんに混ぜ合わせました。きれいな花の菜の花は、見るだけでなく食べることができます。花が咲く前の柔らかいつぼみや茎、葉は少し苦みのある大人味で、緑黄色野菜の仲間です。

今日の献立

主食　菜の花ごはん
主菜　イカの照り焼き
副菜　おひたし
汁物　ごまみそ汁
デザート　いちご