

みんなで守る3つの約束と10のルール

●3つの約束

- ① **勉強のためだけに使う。**
- ② **健康に気をつけて、時間を守って使う。**
- ③ **人がいやがることや、悲しむ使い方をしない。**



- ・タブレット等を見る時は、目をタブレットから30cm以上離す。
- ・30分に1回はタブレット等の画面から目を離して、20秒以上遠くを見る。
- ・ぐっすり寝るために、寝る1時間前からはタブレット等を使わない。
- ・目が乾かないようにまばたきをするなど、自分の目を大切にする。
- ・使う時間帯や使い方など、家庭でもルールを決める。

●10のルール

①【使う場所や時間について】

決められた場所や時間以外ではタブレットは使わない。



②【自分のタブレットを守るため】

タブレットを他の人に使わせない。アカウント名やパスワードを教えない。

③【安全に使うため】

インターネットで見えてはいけないページや、危ないページを見たら、すぐに消し

て先生や保護者に報告する。

④【タブレットを大事に使うため】

貼られているシールをはがさない。落書きしない。壊れるようなことはしない。

⑤【インターネットで自分やほかの人の安全を守るため】

インターネットやアプリで自分や他の人のことは絶対に書きこまない。

⑥【カメラを安全に使うため】

人を傷つけたり、困らせたりするようなカメラの使い方はしない。他の人を勝手に写真にとらない。

⑦【もしもの時】

タブレットをなくしたり、壊したり、動きがおかしいと思った時は、すぐに先生に知らせる。

⑧【データの保存】

勉強に使うデータだけタブレットに保存する。

⑨【他の人の作品を守るため】

他の人の作品を勝手に保存しない・写真にとらない。



⑩【ルールを守れない時は】

3つの約束と10のルールや、先生から言われたことが守れない場合は、タブレットを使うことができなくなる。

