

## くりつしょうちゅうがっこうじどう せいと 区立小中学校児童・生徒のみなさんへ

あたらしいがくねんがはじまり、じどうせいとがっこうせいかつすこ  
新しい学年がはじまり、児童・生徒のみなさんも学校生活に少しずつ  
なれてきているころだと思ひます。しんがたかんせんしょうかくだい  
新型コロナウイルス感染症拡大によ  
るきんきゅうじたいせんげんなか おおがたれんきゅうむか  
る緊急事態宣言の中、大型連休を迎えることになりますが、つぎ  
つぎのことに  
とくきつじゅうじつれんきゅうきかんす  
特に気を付けて、充実した連休期間を過ごしてください。

### 1 ひとりでなやまず、そうだん 一人で悩まず、相談しましょう

がっこうはいふ  
学校から配布されている「いじめ相談リーフレット」などには、さまざまなかんせんさき  
さまざまな相談先  
けいさい  
が掲載されています。ひとりでなやまず、まずはそうだん  
一人で悩まずに、まずは相談しましょう。

#### 【いじめ相談について】

あだちくほん  
〇足立区いじめ110番  
03-3880-5577  
げつきん  
(月～金 8:30～17:00)

どにちきゅうじつのだ  
※土、日、休日を除きます。

あだちくそうだんうけつけ  
〇足立区いじめ相談ネット受付  
じかんうけつけ  
(24時間受付)



#### 〇チャイルドライン

(NPO法人チャイルドライン支援センター)

0120-99-7777

まいにち  
(毎日 16:00～21:00)



### 2 こうつうあんぜん きつ 交通安全に気を付けましょう

しんがつき  
新学期になり、こうつうじこほうこくふ  
交通事故の報告が増えています。こうつう  
交通ルール

まも  
を守るとともに、しゅういあんぜんじゅうぶんちゅうい  
周囲の安全に十分に注意しましょう。



### 3 ふようふきゅうがいしゅつ 不要不急の外出をひかえましょう

まいにちけんおんけんこうかんさつつづ  
毎日の検温、健康観察を続けるとともに、ひとあつばしょい  
人が集まりやすい場所には行かないよ

うにし、なるべくじたくす  
うに、なるべく自宅で過ごすようにしましょう。

