なかま

足立区立栗原北小学校
第２学年　学年便り　運動会号
令和元年５月３０日（木）

いよいよ　運動会本番！！

運動会に向けて、毎日の健康管理などにご協力いただき、ありがとうございます。昨年よりも体力がつき、暑い中での練習にも一生懸命取り組んできました。当日は、ご声援よろしくお願いいたします。演技図等を掲載いたしました。観覧時のご参考にしてください。

運動会　6月2日（日）　8：55～　　※雨天　6月4日（火）

児童登校：８時１５分まで
（体育着を着て、校帽をかぶって登校します。上着を着用させてもかまいません。帰りも体育着で下校します。）

☆持ち物：赤白帽子、水筒（ジュース類は不可）、汗ふきタオル、（お弁当）、レジャーシート
※リュックサックに入れて持たせてください。

※　お弁当は教室で食べます。お弁当は、なるべくお子さんに持たせてください。お家の人が後から持ってきていただいても構いません。
※　体育着と帽子は5月３０日（木）に持ち帰ります。洗濯をして、運動会当日に着て
※　5月３１日（金）は、体育着に準じたＴシャツ、半ズボンを持たせてください。
※　体育着の名札が取れている場合は、縫い付けてきてください。

水筒の中身について、当日は昼食時などに適宜補充をしてかまいません。

プログラムNO４　短距離走　トラックの内側から１コースです。

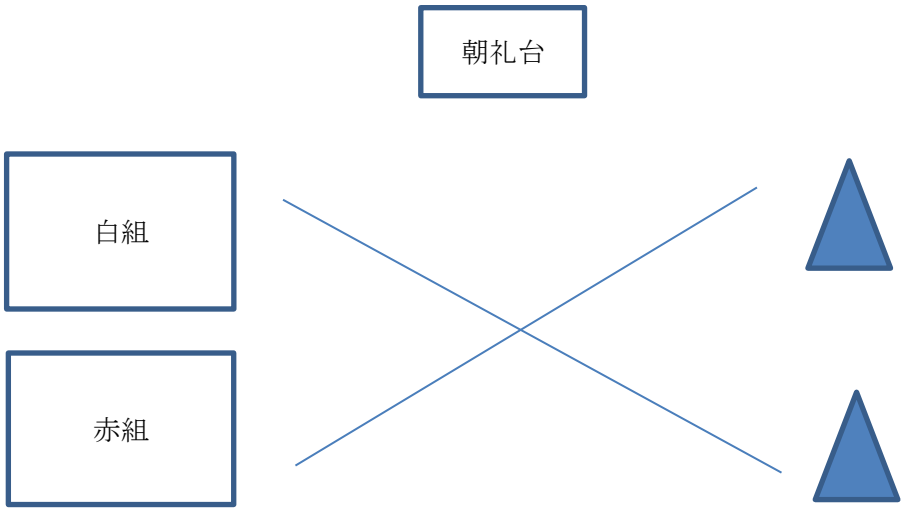
【女子】

コース／レース	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

【男子】

コース／レース	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

プログラムNO１２　ゴロゴロダッシュ☆大玉ころがし



★　１回戦５レース、２回戦５レースでおこないます。
★　交差して自分の色のコーンを目指していき、
コーンのまわりをまわってもどってきます。

１かいせん	赤				白			
１レース								
２レース								
３レース								
４レース								
５レース								

２かいせん	赤				白			
１レース								
２レース								
３レース								
４レース								
５レース								

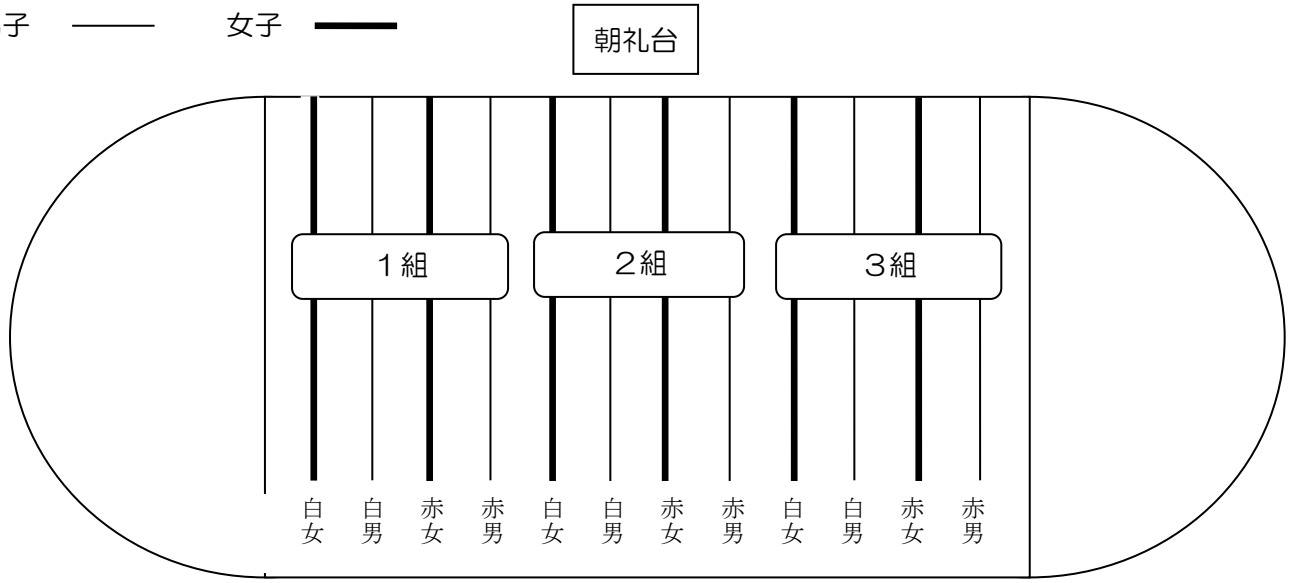
プログラムNO１８「栗北荒馬　～疾風怒濤～」　　※使用するものは　学校においてあります。

馬のイメージにアレンジしたフラフープを使用し、ねじりはちまきをつけて踊ります。

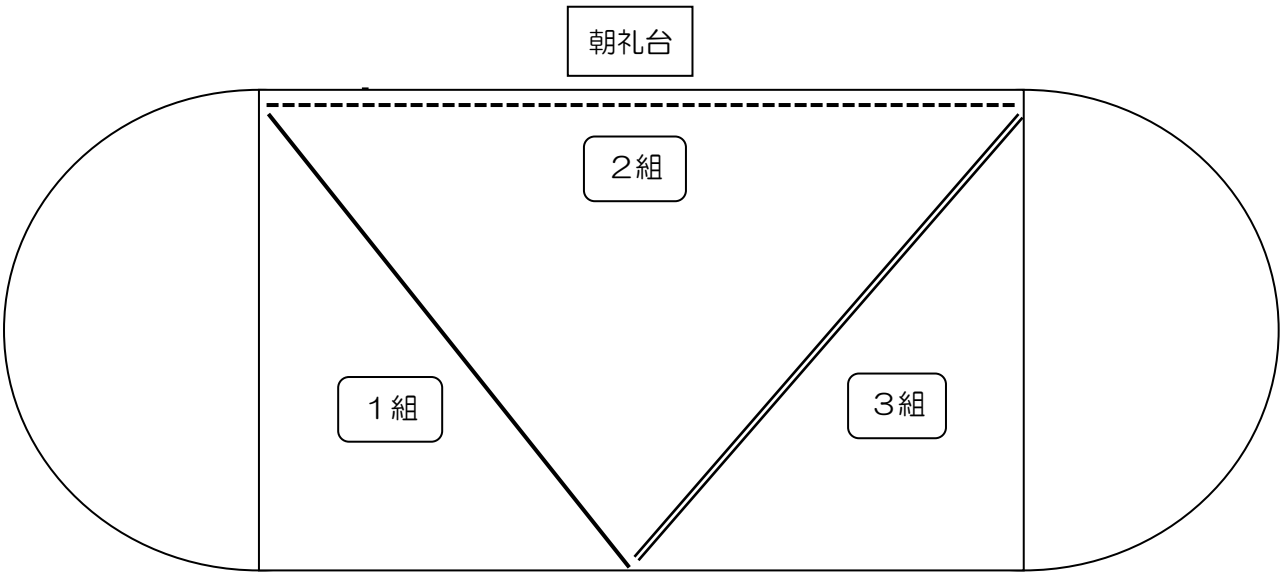
１組　赤色　　２組　青色　　３組　黄色

① 朝礼台側を前にして、各クラス男子２列、女子２列の背の順で並んで踊ります。

男子 ――― 女子 ━━━

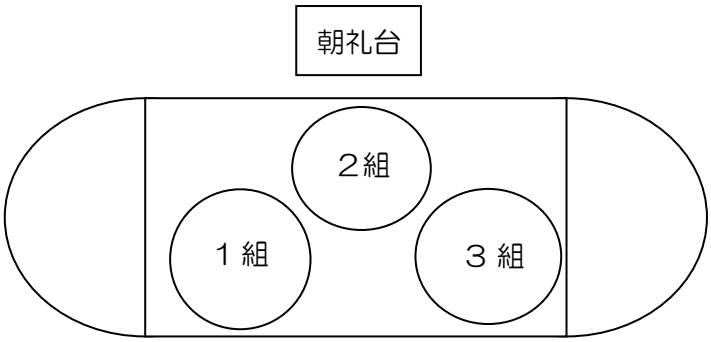


② 各クラスが一直線になり、三角形になって、外側を向いて踊ります。

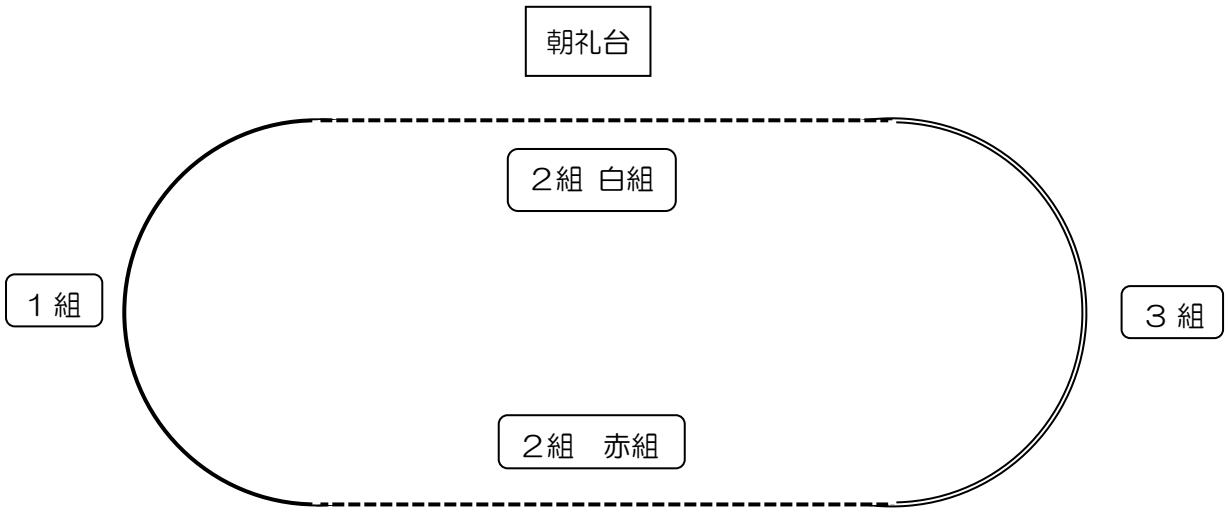


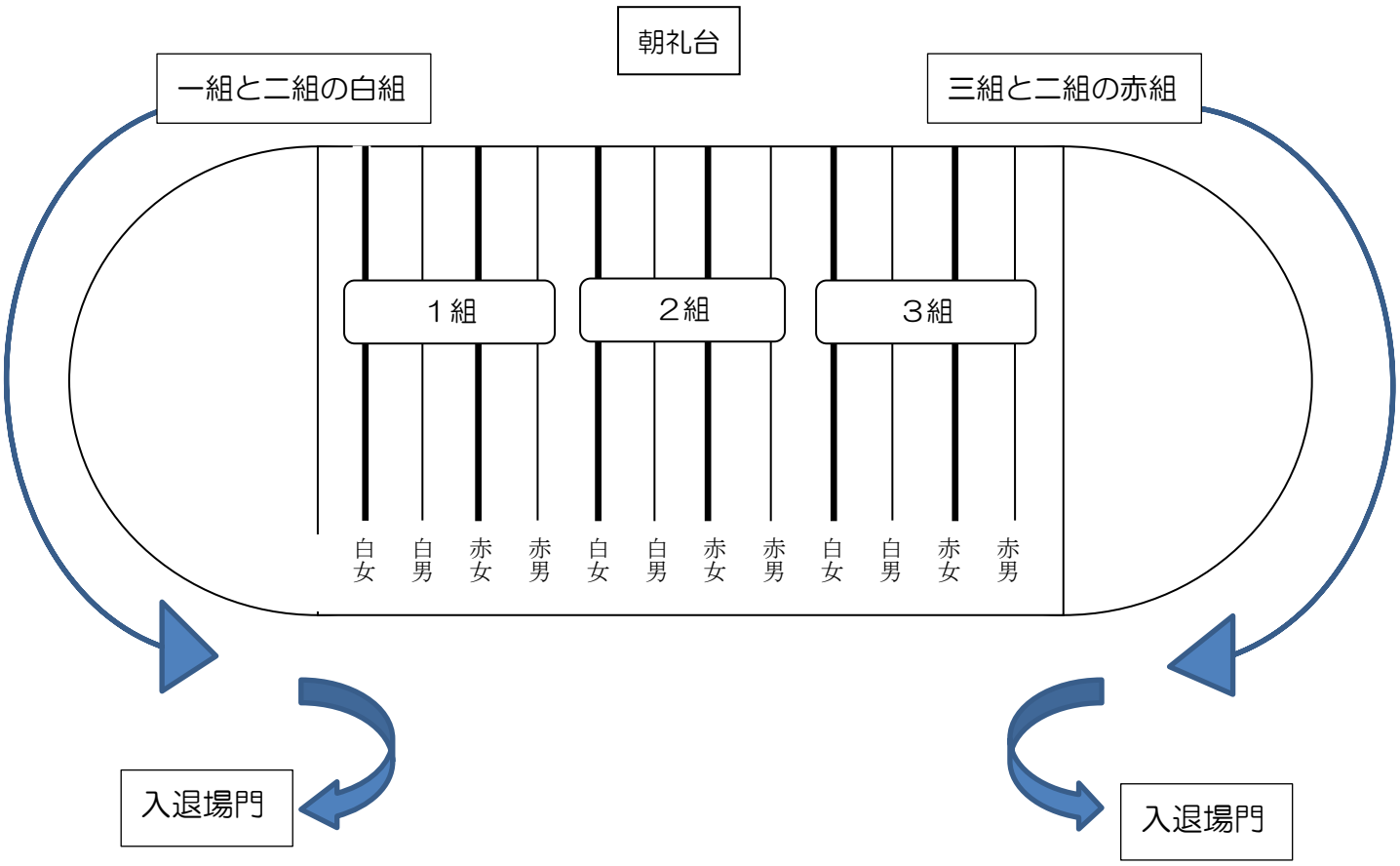
１組・・・ ―――　　２組・・・ -------　　３組・・・ ═══

③ クラスごとに円になって外側を向いて踊ります。



④　トラックに沿って大きな輪になり、外側を向いて踊ります。



１組・・・ ――――　　２組・・・ -------　　３組・・・ ═══

⑤　朝礼台前に「図①」と同じ隊形で小さく集まります。
太鼓の合図とともに、一番前の列から列ごとに、朝礼台に向かって決めポーズをします。
その後、<u>二手に分かれ</u>、トラックに沿って走り、それぞれの入退場門へと退場していきます。