短なわ取り組み記録表

No,（　　）

（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）小学校　（＿＿）年（＿＿）組　名前（＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）

休校の期間に、縄跳び名人を目指しましょう。目標を決めて、毎日コツコツ続けることが大切です。

＜ポイント＞

- １つの技だけでなく、いくつかの技の練習を合わせて行いましょう。
- 友達や家族に見てもらったり、一緒に行って楽しく取り組みましょう。
- 「昨日より１回多く跳べた！」などの小さな成長を大切にしましょう。

成長の記録					
月／日	曜日	取り組んだカード	取り組んだ技（今日の最高回数）		
			①	②	③
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）
／			（　　回）	（　　回）	（　　回）