

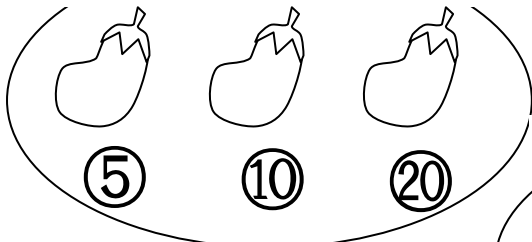
# 足立区～なわとび名人～フロンズ



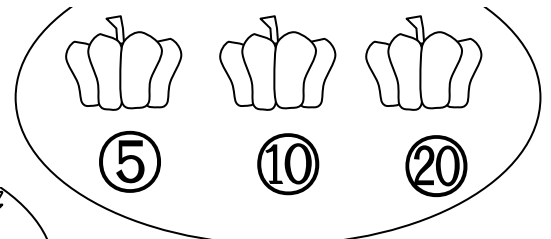
小学校 年 組

\* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「フロンズ名人」

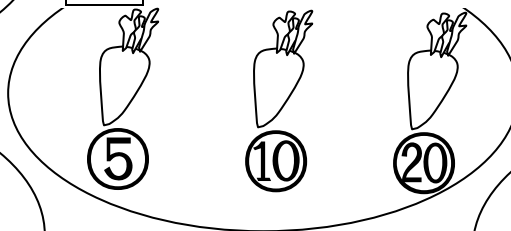
## 1段 まえまわしとび



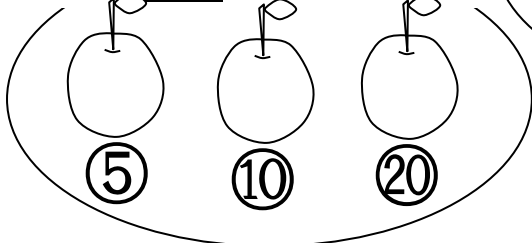
## 2段 まえまわしかた足とび



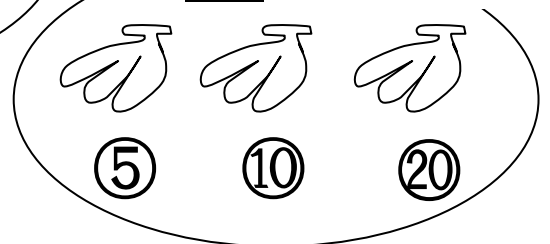
## 3段 まえまわしかけ足とび



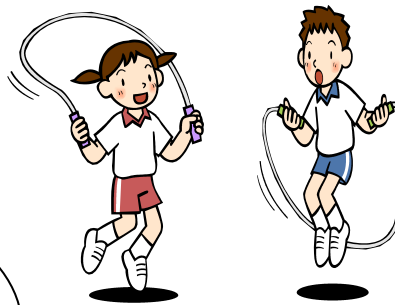
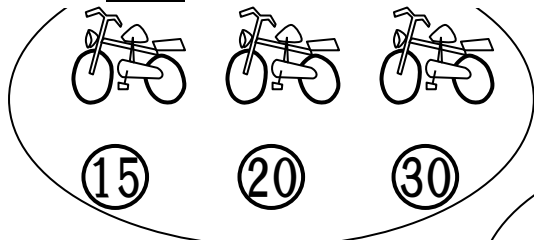
## 4段 こうさとび



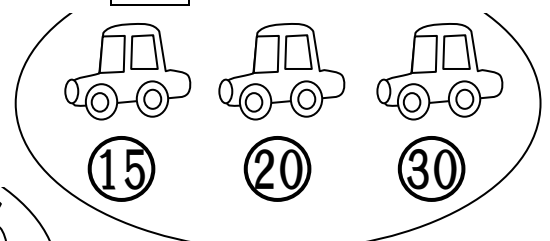
## 5段 あやとび



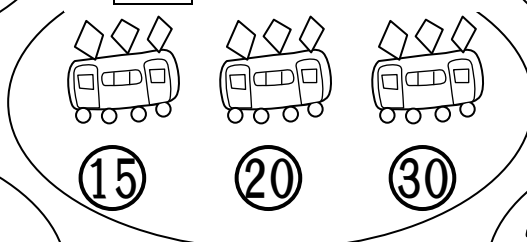
## 6段 うしろまわしとび



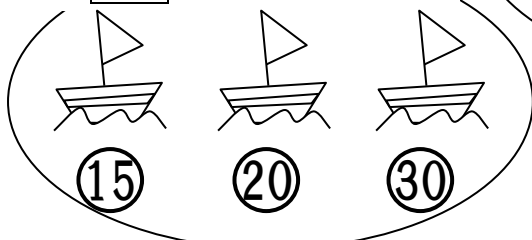
## 7段 うしろかた足とび



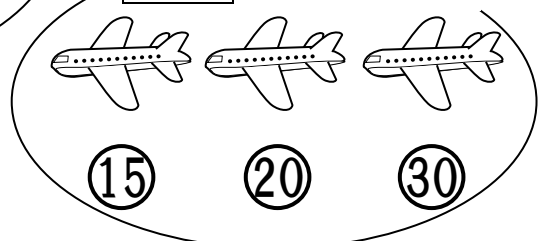
## 8段 うしろかけ足とび



## 9段 うしろこうさとび



## 10段 うしろあやとび



認定書

さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「フロンズ名人」と認定いたします。

年 月

足立区教育委員会

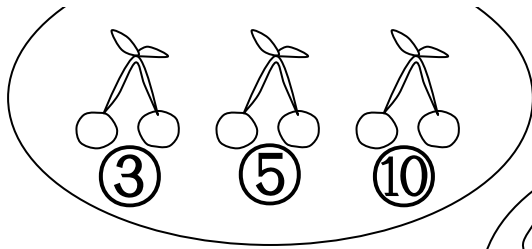
# 足立区～なわとび名人～シルバー



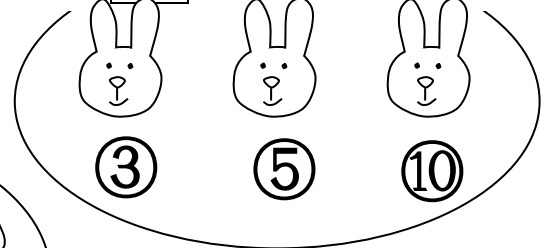
小学校 年 組

\* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「シルバー名人」

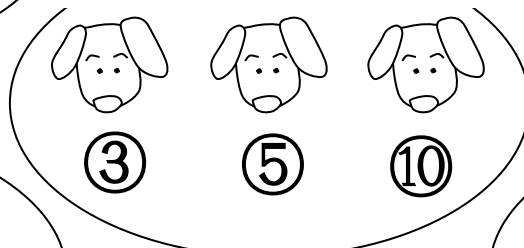
**1段** うしろまわしとび



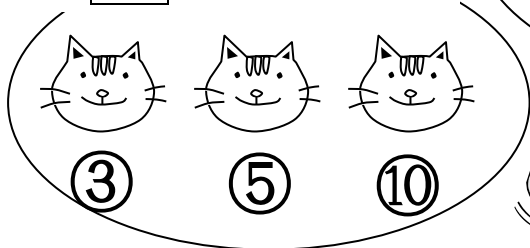
**2段** うしろかた足とび



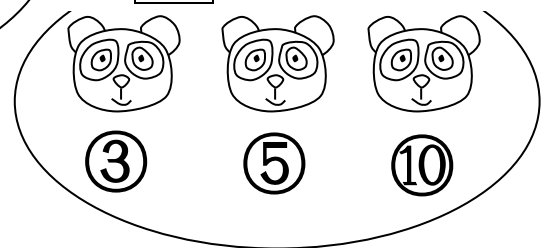
**3段** うしろかけ足とび



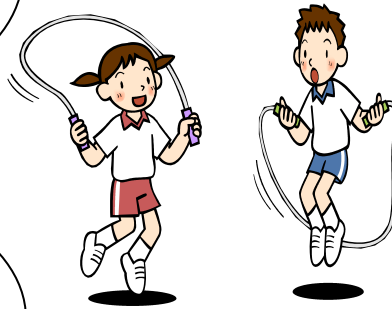
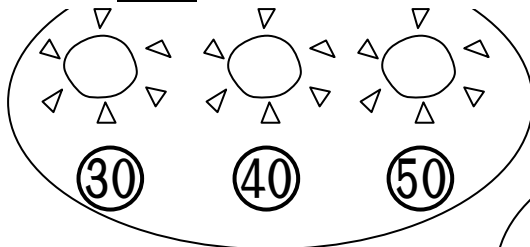
**4段** うしろこうさとび



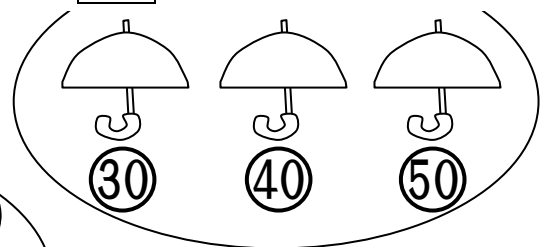
**5段** うしろあやとび



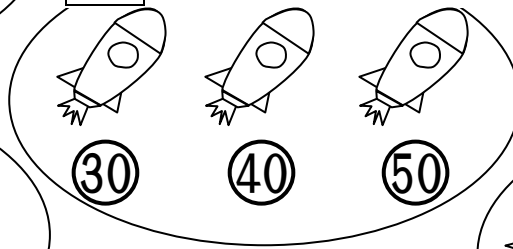
**6段** まえまわしとび



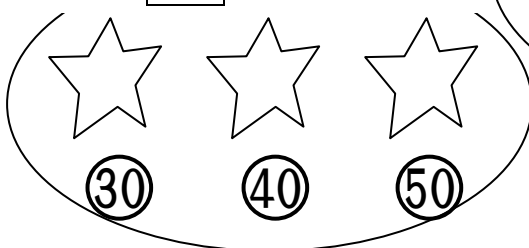
**7段** まえまわしかた足とび



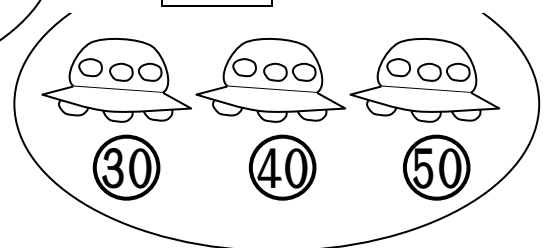
**8段** まえまわしかかけ足とび



**9段** こうさとび



**10段** あやとび



認定書 産

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「シルバー名人」と認定いたします。

年 月 足立区教育委員会

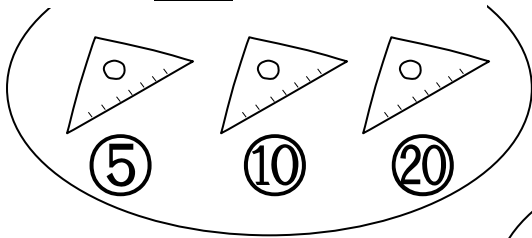
# 足立区～なわとび名人～ゴールド



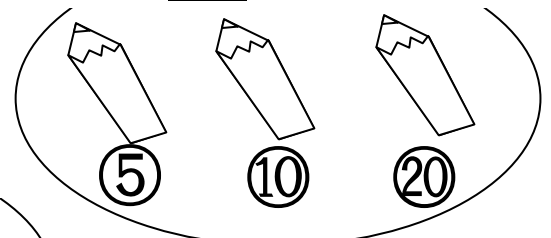
小学校 年 組

\* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「ゴールド名人」

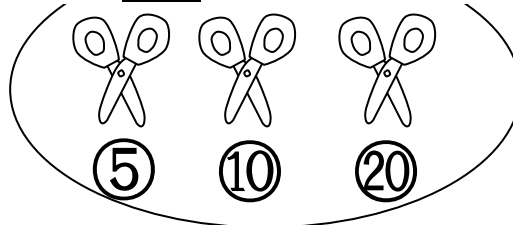
## 1段 二重とび



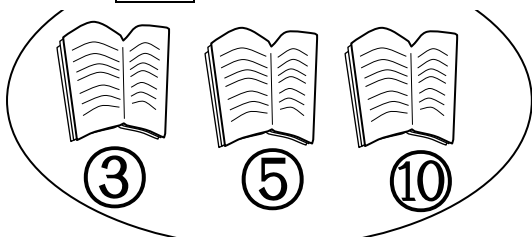
## 2段 はやぶさ



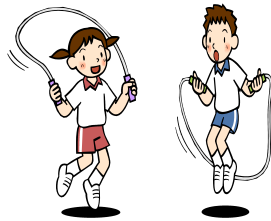
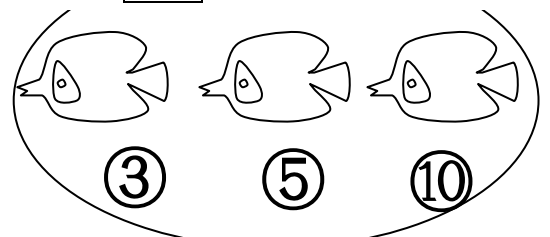
## 3段 交差二重とび



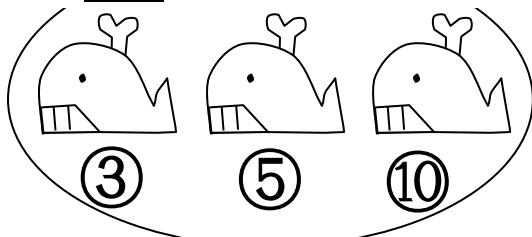
## 4段 うしろ二重とび



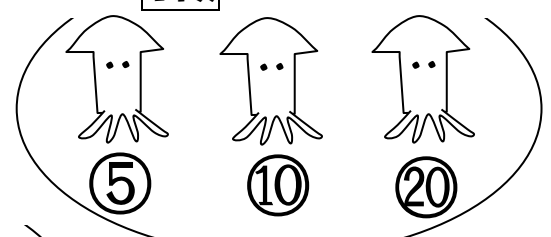
## 5段 うしろはやぶさ



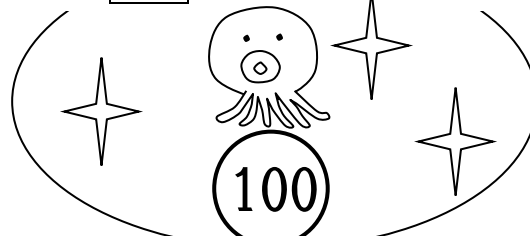
## 6段 うしろ交差二重とび



## 7段 そくしんとび



## 8段 まえまわし30秒



認定書 さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「ゴールド名人」と認定いたします。

年 月 足立区教育委員会