

# そうだしつだより

No. 6

2020年5月26日

足立区立栗原小学校

学校長 田中泰徳

スクールカウンセラー 佐藤愛

皆さん、こんにちは。5月に入ってから暑い日が増えてきたなあ、と思っていたら、ここ数日は肌寒い日が続いていますね。本格的な夏が来る前に、しとしとと雨が降る梅雨がやってきそうです。雨が續くとちょっぴりゆううつですが、今の皆さんはおうちの中で上手に過ごす方法を見つけているはず!? 外で遊ばなくても、工夫して室内で楽しく過ごせるといいですね。もちろん晴れ間がのぞいたときには、たっぷり太陽を浴びて心と体を「充電」しましょう!

さて、6月からいよいよ学校が始まります。初めは「分散登校」といってクラスをいくつかに分けて交代で登校することになりますが、少しずつ「いつも通りの日々」が近づいてくる感じがしますね。とはいえ、すぐに今までと全く同じ生活に戻るわけではありません。授業の受け方や休み時間の過ごし方、給食の食べ方など、色々な場面でこれまでとは少し違うルールで生活していくことになると思います。最初は慣れなくて戸惑う人もいると思いますが、感染を予防しながら学校生活を送っていくための工夫なので、ひとりひとりが気をつけていきましょうね。久しぶりに登校するのが不安だなあ、という人や、これまでと違う生活の仕方に慣れなくてイライラする、という人など、心がドキドキ・モヤモヤするときには、おうちの人や先生はもちろん、スクールカウンセラーの私にも気軽に相談してくださいね。皆さんの話をよく聞いて、どんな風にしたら心が楽になるか、一緒に考えていきたいと思っています。

皆さんに会えるのを、心から楽しみにしていますよ!

## 保護者の方へ

6月からいよいよ学校が再開されます。お子さまはもちろん、保護者の皆さまに置かれましても、待ちに待った学校再開ではないかと存じます。学校のホームページ等でお知らせした通り、当初は分散登校を行うため、子供たちはそれぞれのグループごとに3日に1回のペースで登校します。ゆっくりとスタートを切るかたちになりますが、休校が長期間続いた子供たちにとってはいきなり今までと同じように全員揃って学校を再開するよりも、少し心と体に余裕を持って登校することができるこの体制がむしろ望ましいのではないかと個人的には考えております。また学校が再開して嬉しい! 毎日行きたい! というお子さまがいる一方、登校することに不安を感じるお子さまもやはり多いのではないかと考えられます。学校再開に関することやその他お子さまの様子で心配なこと、お困りのことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。皆さまのご相談をお待ちしています。

※来校されることに不安を感じる方は、電話での対応も可能です。

佐藤 SC 来校日: 5月29日・6月5日・12日・19日・26日