

そうだんしつだより

No. 5

2020年5月20日

足立区立栗原小学校

学校長 田中泰徳

スクールカウンセラー 佐藤愛

皆さん、こんにちは。陽ざしが少しずつ強くなり、早くも「夏」を感じる日が増えてきました。日中は気温が上がって暑くなるので、お散歩や運動のために外に出るときは熱中症に気をつけましょうね。特に今はマスクをしていることが多く、熱がこもりやすいためこれまで以上に注意が必要です。私もしっかり帽子をかぶり、たっぷりお茶を入れた水筒を持って、お散歩に出かけるようにしています。

5月中はお休みが続く予定ですが、先生たちは学校再開に向けて少しずつ準備を進めています。先生たちも私も、皆さんに早く会いたいな、という気持ちでいっぱいです。皆さんも、久しぶりに友達に会えるかな、新しい先生の授業はどんな感じかな、など、学校が始まってからのことをあれこれ考えているのではないのでしょうか。もちろんわくわくして、楽しい気持ちでいっぱいの人もいるでしょう。でももしかしたら、学校に行くことをちょっぴり不安に思う人もいるかもしれません。これだけ長くお休みが続いてしまったのですから、そんな風を感じてしまうのは無理のないことです。不安になるのは、ちっともいけないことではありません。皆さんだけではなく、先生たちやおうちの人も、心の中ではドキドキしていると思います。学校が始まるかもしれないと考えたとき、不安になったり、どうしよう、と心配になったりしてしまう人は、その気持ちを素直に話してくださいね。おうちの人や先生はもちろん、私もスクールカウンセラーとして皆さんの話を丁寧に聞いて、気持ちを受け止めます。皆さんからの相談を待っていますよ。

保護者の方へ

休校延長が決まってから、お子さまや保護者の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。新年度開始からほぼ2カ月にわたり休校となってしまいましたが、今後は少しずつ外出自粛等の要請が緩和されてゆくであろうという見通しのもと、学校再開に向けて準備を進めて参ります。ただ学校再開の目処が立ったとしても、これまでと全く同じように登校できるようになるわけではなく、登校の仕方を工夫したり、児童同士の関わりかたについて配慮したりと、様々な対応が必要になるものと思われます。またお子さまによっては、再開が楽しみな反面、強い不安を感じることもあるでしょう。長期間にわたって休校が続いたことを考えれば不安を感じるのは当然のことであり、ごく自然な反応です。ただお子さまが過度に不安がったり、登校を嫌がるような言葉を口にしたりなど心配な様子が見られるようであれば、どうぞお気軽にご相談ください。スムーズに登校を再開するためにも、お子さまの気持ちを丁寧に聞き取り不安な気持ちを少しでも和らげてあげることが、今はとても大切です。皆さまのご相談をお待ちしています。※来校が難しい方は、電話での対応も可能です。

佐藤 SC 来校日：5月22日・29日・6月5日・12日・19日・26日