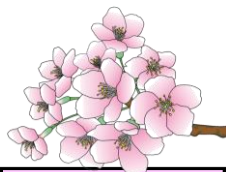




令和6年度



月予定献立表食材の都合などにより献立を変更することがあります



日	曜日		献立表	血や肉になる赤の食品	熱や力のもととなる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー Kcal	
9	火		<b>入 学 式</b>					
10	水		ポークカレー ひじきサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 チーズ ひじき ヨーグルト	米 押麦 じゃがいも 小麦粉 サラダ油 バター 砂糖	玉葱 人参 生姜 にんにく きゅうり キャベツ コーン	858	
11	木		ネギ塩豚丼 ツナと海藻のあえ物 かみなり汁	牛乳 豚肉 ツナ わかめ 木綿豆腐 油揚げ	米 ごま油 油 でんぷん 砂糖 こんにゃく	長ねぎ にんにく もやし こねぎ 玉葱 レモン キャベツ 人参 きゅうり 大根 椎茸	739	
12	金		山菜うどん こんにゃくサラダ 草団子	牛乳 豚肉 油揚げ ツナ きな粉	うどん 砂糖 こんにゃく 油 上新粉 白玉粉	人参 たけのこ ぶなしめじ ふき わらび 小松菜 キャベツ レモン よもぎ	759	
15	月		ミルクパン ニョッキのトマト煮 ビーンズサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉 チーズ たまご いんげんまめ ハム	ミルクパン じゃがいも 油 小麦粉 砂糖 オリーブ油	人参 玉葱 ぶなしめじ セロリー にんにく トマト キャベツ きゅうり レモン バジル	701	
16	火		親子丼 いかのかみかみ和え 田舎汁	牛乳 鶏肉 たまご いか 生揚げ 赤みそ 白みそ	米 麦 油 砂糖 ごま油 こんにゃく じゃがいも	玉葱 キャベツ きゅうり 人参 コーン 大根 ごぼう 長ねぎ	784	
17	水		<b>給 食 な し</b>					
18	木		エビピラフ ポテトのチーズ焼き 桜スープ	牛乳 えび ベーコン チーズ	米 バター 油 じゃがいも パン粉 マカロニ	玉葱 人参 エリンギ コーン ピーマン パセリ キャベツ 小松菜	733	
19	金		たけのこご飯 鯖の塩こうじ焼き やさいのレモン醤油和え かきたま汁	牛乳 鶏肉 油揚げ さわら たまご 木綿豆腐	米 砂糖 でんぷん	たけのこ 人参 白菜 小松菜 レモン 長ねぎ	758	
22	月		春キャベツと桜えびのスパゲッティ タコとバジルのサラダ イチゴとアーモンドのケーキ	牛乳 ベーコン 桜えび チーズ 大豆 たこ たまご	スパゲッティ オリーブ油 砂糖 小麦粉 バター いちご アーモンド	にんにく タカノツメ キャベツ えのきたけ ブロッコリー レモン	817	
23	火		ご飯 あんかけ卵焼き 胡麻和え 味噌汁 オレンジ	牛乳 たまご えび 鶏肉 わかめ 白みそ 赤みそ	米 油 砂糖 でんぷん 白ごま さといも	人参 玉葱 椎茸 系みつば えのきたけ 白菜 もやし 大根 長ねぎ オレンジ	725	
24	水		黒砂糖パン シーフードグラタン 野菜スープ	牛乳 メルルーサ えび いか 生クリーム チーズ	黒砂糖パン じゃがいも 油 小麦粉 バター	人参 玉葱 マッシュルーム キャベツ 小松菜	728	
25	木		五目チャーハン バンバンジーサラダ 青梗菜スープ	牛乳 豚肉 えび たまご 鶏肉	米 麦 油 砂糖 でんぷん	生姜 人参 椎茸 長ねぎ 小松菜 きゅうり もやし チンゲンツァイ	701	
26	金		ご飯 肉じゃが クルミあえ	牛乳 豚肉 生揚げ	米 こんにゃく じゃがいも 油 砂糖 くるみ	人参 玉葱 椎茸 グリンピース 小松菜 もやし キャベツ	816	
30	火		わかめご飯 にぎすのさらさ揚げ ハムサラダ 豚汁	牛乳 わかめ にぎす ハム 豚肉 木綿豆腐 白みそ 赤みそ	米 でんぷん 砂糖 じゃがいも こんにゃく 油	生姜 コーン きゅうり ごぼう 大根 人参 長ねぎ	824	