

ほけんだより

4月

令和6年4月8日
足立区立亀田小学校
校長 大井 欣一
養護教諭 松山 由貴奈

入学・進級おめでとございます。新生活に期待とワクワク感があふれる一方で、生活や環境の変化は自分で感じる以上に心身が疲れます。新年度が無理なく快適に過ごせるように、ご家庭でも引き続き健康管理をお願いいたします。

今年度も、主任養護教諭 松山 由貴奈 (まつやま ゆきな) が保健室経営をしていきます。保健行事へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

『**新年度スタート**』
健康的な生活 心がけようね



保健関係の書類提出をお願いします

保健室からも書類がたくさんあります。記入もれや提出もれがないようにご協力をお願いします。

早速ですが、保健関係の書類4点(保健調査票、心臓検診調査票、運動器検診問診票、結核健康診断問診票)

の提出日が、**4月11日(木)**までとなっております。個人用封筒へ入れて返却をしてください。

期日が早く大変申し訳ないのですが、ご確認の上、記入もれのないようにお願いいたします。

保健調査票は日中に連絡が可能な連絡先をご記載ください。変更の場合もその都度お知らせください。



内科	あおば内科総合クリニック	竹越 聡 先生
眼科	綾瀬うえむら眼科	植村 明弘 先生
耳鼻科	中本耳鼻咽喉科医院	中本 吉紀 先生
歯科	菱沼歯科医院	菱沼 一弘 先生
学校薬剤師		法田 政恭 先生

4月の予定

健康診断が始まります



日	曜日	健康診断	学年	持ち物や気を付けること
9	火	発育測定	6年生	体育着を着用して実施します。 忘れずに持ってきてください。 髪が長いお子さんは、頭頂部や後頭部に 結び目が無いように整えてください。
10	水		5年生	
11	木		4年生	
12	金		1年生	
15	月		3年生	
16	火	2年生		
22	月	聴力検査	5年生	事前に耳そうじをしてきてください。
23	火		3年生	
24	水	2年生		
25	木	歯科健診	4・6年	朝食後の歯みがきを忘れずにしてください。
30	火	聴力検査	1年生	事前に耳そうじをしてきてください。

※尿検査について…一次は5月7日(火)、一次追加は5月10日(金)を予定しています。

※健診名に下線があるものは、校医や検査技師が実施します。

5月7日から歯みがきがはじまります！

今年度より足立区の小中学校で給食後の歯みがきを実施することとなりました。GW明けから全学年で実施となりますので、持ち物などのご準備をお願いします。保護者会（4月22日）で担任より詳しくご説明いたします。



開始日：5月7日（火）

持ち物：歯ブラシ、コップ（プラスチック製などの割れないもの）

歯ブラシとコップを入れる袋は、ランチョンマットと同じ袋でも別の袋でもかまいません。

それぞれに必ず記名をお願いします。

留意点

- (1) 歯磨き粉は使用しません。
- (2) 歯みがきは必ず自席で座って行います。歯ブラシを口にくわえた状態では立ちません。
- (3) 衛生の観点から、歯ブラシとコップを毎日持ち帰ります。
- (4) 歯ブラシを定期的を確認の上、必要に応じて交換をお願いします。月に1回が目安です。



保護者の方へ

～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中（定められた通学路での場合）
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。