

6年生のみなさんへ

元気になっていますか？3月からの休校をふくめると、約2ヶ月。学校へ行って、学習をしたり、友達と話したり、遊んだりしたいと思います。今はそれができませんが、このつらい期間をみんなで乗りこえて、学校が始まったときにそれぞれが成長した姿で再会できるように準備をしていきましょう。

そして、最高学年として新1年生のお世話や、学校行事、委員会・クラブなど学校の中心として活躍する姿が見られるのを楽しみにしています。

この休校期間を活用して、以下のことに取り組んでみてください。

①休みの間にしかできないことをしてみる！

この休校期間を大きなチャンスにして、さまざまなことに挑戦してみてください！

- ・苦手だった学習の復習をする。(漢字、計算、リコーダーなど)
- ・自分が気になったことを調べ学習としてまとめる。
- ・本を読む。(物語、図鑑、伝記などさまざまなジャンルを読んでみてください。)
- ・運動をする。(運動不足になってはいませんか？先日配った加平小体力向上運動カードも活用してみてください。)
- ・お家の人の手伝いをする。(普段なかなかできないなら今がチャンス！)
- ・新しい趣味(好きなこと)を見付ける。(読書、楽器、書道、工作、絵を描く、さいほう、料理など種類はたくさんあります。)

など、いろいろなことに挑戦できるチャンスだと思います。自分で取り組めることを見付けてみてください。



②規則正しい生活を送る。

休校期間だからといって、不規則な生活を送っていませんか。学校HPで配信されている時間割表も活用しながら、1日のスケジュールを決めて行動してみましよう。

- ・学校がある日と同じ時刻に起きる。
- ・朝ごはんをしっかり食べる。
- ・歯みがきをしっかりとる。(朝、昼、夜の1日3回)
- ・ゲームやスマートフォン、TVばかりではなく、学習の時間、読書の時間、お手伝いの時間などを決めて行動する。
- ・夜ふかしをしない。(6年生はおそくても夜10時までに寝ましよう)



学校が始まったときに、学校生活のリズムに合わせて生活できるように準備をしていきましょう！

というように、この期間も成長する大切な期間ととらえ、学校が始まったときに気持ちよくスタートできるようにしていきましょう。みなさんが元気な姿で登校するのを楽しみにしています。そして、加平小の最高学年として、卒業までの1日1日の学校生活を大切に楽しく過ごしていきましょう。

さて、最後にみなさんが6年生で学習する社会から、政治や歴史の問題をいくつか出します！ヒントは先日配った教科書や資料集にのっています。

- ①日本の国会は、()院と参議院の2つから成り立っている。
- ②国会議員や区長、区議会議員などを決める選挙権は、満()才以上である。
- ③十七条の憲法を定め、天皇中心の国づくりを進めたのは、誰でしょう。()
- ④鎌倉幕府を開いたのは誰でしょう。()
- ⑤江戸時代に、56才から全国を測量し、日本地図を作った人物。(国語の教科書でも学習していきます。)()

加平小のみなさんへ

加平小のみなさん、元気にご過ごしていますか？専科・ひまわりの先生からのメッセージをお届けします。いろいろな授業をみなさんと早くできることを楽しみにしています。

休校中いかがお過ごしですか？私の一日は、ウォーキングから始まります。自宅の近くの川で泳いでいる白鳥や、黄色いアブラナという花に見とれながら1時間くらい歩きます（時々走ったり）。朝食後に『今日やることリスト（時間割表）』を作成。なかなか時間通りに進まないけれど、一つ一つクリアしながら、5月からみなさんとの学校生活の準備を進めています。さまざまなジャンルの音楽を聴いたり、弾いたり・・・新しい教科書を見たりしていると皆さんとの音楽の学習がすごく楽しみになってきます。

加平小の校舎にみなさんの歌声が元気に響く日はいつになるのかな？早く来ることを願っています。

音楽専科より

先生は最近小学生のときの自由帳を発見しました！女の子の絵やオリジナルのキャラクターなどがかいてあり、とても懐かしい気持ちになりました。お家で絵をかいたり、工作をしたりしている人もいると思います。ものをつくと頭や体を使うので、ぜひ楽しんで取り組んでみてくださいね。今度会えるときに「こんなのつくったよ！」と話を聞けたらうれしいです！早く授業をして、作品を通して、みなさんとふれあえるのを楽しみにしています。

図工専科より

みなさん元気になっていますか？この休校期間、いろいろ思う事があると思います。気持ちを入れ替えるためにいろいろな事に挑戦してほしいです。私が挑戦した事は、部屋の整理整頓と体を動かすことです。整理整頓は5年生になった時に家庭科でお勉強します。『体を動かす』ことは、縄跳びと筋トレです。新しい事をすると、今までになかった気持ちになります。どんな気持ちかって？！それは！新しい事に自分で挑戦をし、見つけてみてください！どんな気持ちになったのかは…会った時に教えて下さい！！みなさんに会えること楽しみにしています♡！

家庭科専科より

みなさん一回やった問題を解きなおしたりしていますか？私は、この休校期間中に今までやっていた問題を解きなおしてみたら、解き方を忘れていた問題がとて多かったです。皆さんも勉強したことは忘れないようにしっかり復習して、こう考えるから、この式になるなど自分でちゃんと納得できているか確認するといいと思いますよ。

次に学校に来た時のみなさんの笑顔を楽しみにしています。

算数少人数担当より

今年から保健室の先生として加平小学校にきました、よろしくお願ひします。長い休校で生活のリズムがくずれてしまっている人はいませんか？「早寝早起き朝ごはん」を続けると、体の調子が整うだけでなく、気持ちもすっきりしますよ。また、家でできる運動を調べて、ぜひチャレンジしてみてくださいね。休校中もなるべく生活リズムを崩さないよう、工夫して過ごしましょう。みなさんに会えることを楽しみにしています。

養護教諭より

皆さん元気にご過ごしていますか？休校期間中だからこそできることがあります。新しいことに挑戦したり、興味をもっていることを詳しく調べたりして、更に自分の力を伸ばしてほしいと思います。ぜひ、学校が始まったら挑戦したことや調べたことを教えてください！時にはリフレッシュをしながら、毎日の時間を大切にしてください。皆さんの笑顔を見られるのを楽しみに待っています！

ひまわり教室担当より

みなさん、急に始まったこの長いお休みをどのように過ごしていますか？せっかく時間がたっぷりあるので、おうちの人にお料理やお掃除を教えてもらってはいかがですか？しっかりやると、とても楽しく充実感があり、おなかもすくし、夜もよく眠れます。私は土曜日には今年のお味噌を作り、日曜日には夏野菜の苗を植えました。そして、我が家の人気メニューを給食で出すには…と試作しています。すでに、給食室はピカピカ！学校が始まったら、人気メニューいっぱいスタートしましょうね。

栄養士より

