５年生のみなさんへ

みなさん、こんにちは！元気ですか？休校になってからの過ごし方はどうですか？毎日の長い時間を上手に使えていますか？

今の状況だと、学校がいつ始まるかは、はっきりと分かりませんが、明るく元気なみなさんに再会できることを心から願っています。この先どんなことがあっても、先生たちも頑張るので、みなさんも一緒に前向きに頑張っていきましょう。

①「めったにない大きなチャンス」ととらえる。

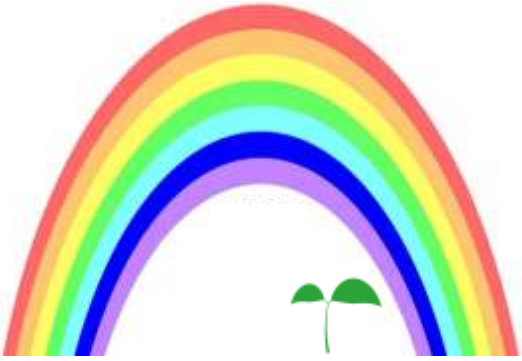
この期間を大切に過ごすことによって、みなさんは大きく成長できます。なぜなら、「自分で自分をよりよくしていく力」が身に付くからです。先生やお家に人に言われてやるのではなく、自分で自分をよりよくしていくのです！時間は十分にありますね。ぜひ、この機会を「めったにない大きなチャンス」ととらえ、その大切さを意識して過ごしましょう。逆にダラけて過ごしてしまったら、その生活習慣を元に戻すのはとても難しいでしょう。それではもったいない！だからこんな時こそ、丁寧に努力を積み重ねていってください。「自分でやることを決め、実行していく力」を身に付けた“最強のみなさん”に出会えることを楽しみにしています！

②規則正しい生活をする。

早寝早起き、朝昼晩の食事、集中した学習、適度な運動、お家でのお手伝いなど時間を決めて規則正しい生活をしましょう。不規則な生活習慣が続くと頭も体もボーっとしてしまいますね。そうなってしまうとこのチャンスを逃してしまいます。ぜひ、がんばってください。

以下を参考にして、自分でも工夫してみましょう。

- 「家でもチャイムの時間に合わせて生活する」
- 「自分でタイムスケジュールを決めて生活する」
- 「自主的に課題を決めて、決めた期間内に完成させる」
- 「前年度の学習で苦手なところを取り組む」
- 「家庭読書旬間」
- 「読書感想文の作成」
- 「なわとびチャレンジ」



など考えればやれることはいろいろありますね。「自分で計画し、工夫しながら実行する」経験は、これからの人生に必ず役に立つ大切な力となります。

また、４月の学校だよりには、「休校中の家庭学習について」様々な学習方法が紹介してあります。ぜひ参考にしてみてください。

今は、学校が再開したらどのようにしたらいいか、先生たちも話し合っています。先生たちも頑張るので、みなさんも頑張ってください。パワーアップした“最強のみなさん”に会えるのを楽しみにしています！

５年担任より

加平小のみなさんへ

加平小のみなさん、元気に過ごしていますか？専科・ひまわりの先生からのメッセージをお届けします。いろいろな授業をみなさんと早くできることを楽しみにしています。

休校中いかがお過ごしですか？私の一日は、ウォーキングから始まります。自宅の近くの川で泳いでいる白鳥や、黄色いアブラナという花に見とれながら１時間くらい歩きます（時々走ったり）。朝食後に『今日やることリスト（時間割表）』を作成。なかなか時間通りに進まないけれど、一つ一つクリアしながら、５月からのみなさんとの学校生活の準備を進めています。さまざまなジャンルの音楽を聴いたり、弾いたり・・・新しい教科書を見たりしていると皆さんとの音楽の学習がすごく楽しみになってきます。
加平小の校舎にみなさんの歌声が元気に響く日はいつになるのかな？早く来ることを願っています。

音楽専科より

先生は最近小学生のときの自由帳を発見しました！女の子の絵やオリジナルのキャラクターなどがかいてあり、とても懐かしい気持ちになりました。お家で絵をかいたり、工作をしたりしている人もいると思います。ものをつくると頭や体を使うので、ぜひ楽しんで取り組んでみてくださいね。今度会えるときに「こんなのつくったよ！」と話を聞けたらうれしいです！早く授業をして、作品を通して、みなさんとふれあえるのを楽しみにしています。

図工専科より

みなさん元気にしていますか？この休校期間、いろいろ思う事があると思います。気持ちを入れ替えるためにいろいろな事に挑戦してほしいです。私が挑戦した事は、部屋の整理整頓と体を動かすことです。整理整頓は5年生になった時に家庭科でお勉強します。『体を動かす』ことは、縄跳びと筋トレです。新しい事をすると、今までになかった気持ちになります。どんな気持ちかって？！それは！新しい事に自分で挑戦をし、見つけてみてください！どんな気持ちになったのかは…会った時に教えて下さい！！みなさんに会えること楽しみにしています♡！

家庭科専科より

みなさん一回やった問題を解きなおしたりしていますか？私は、この休校期間中に今までやっていた問題を解きなおしてみたら、解き方を忘れている問題がとても多かったです。皆さんも勉強したことは忘れないようにしっかり復習して、こう考えるから、この式になるなと自分でちゃんと納得できているか確認するといいと思いますよ。
次に学校に来た時のみなさんの笑顔を楽しみにしています。

算数少人数担当より

今年から保健室の先生として加平小学校にきました、よろしくお願いします。長い休校で生活のリズムがくずれてしまっている人はいませんか？「早寝早起き朝ごはん」を続けると、体の調子が整うだけでなく、気持ちもすっきりしますよ。また、家でできる運動を調べて、ぜひチャレンジしてみてくださいね。休校中もなるべく生活リズムを崩さないよう、工夫して過ごしましょう。みなさんに会えることを楽しみにしています。

養護教諭より

皆さん元気に過ごしていますか？ 休校期間中 だからこそできることがあります。新しいことに挑戦したり、興味をもっていることを詳しく調べたりして、更に自分の力を伸ばしてほしいと思います。ぜひ、学校が始まったら挑戦したことや調べたことを教えてください！時にはリフレッシュをしながら、毎日の時間を大切にして過ごしてください。
皆さんの笑顔を見られるのを楽しみに待っています！

ひまわり教室担当より

みなさん、急に始まったこの長いお休みをどのように過ごしていますか？せっかく時間がたっぷりあるので、おうちの人にお料理やお掃除を教えてもらってはいかがですか？しっかりやると、とても楽しく充実感があり、おなかもすくし、夜もよく眠れます。私は土曜日には今年のお味噌を作り、日曜日には夏野菜の苗を植えました。そして、我が家の人気メニューを給食で出すには…と試作しています。すでに、給食室はピカピカ！学校が始まったら、人気メニューいっぱいでスタートしましょうね。

栄養士　より