

2年生のみなさんへ

こんにちは。まい日げんきにすごしていますか。いろいろなニュースやじょうほうがとびかいふあんですよ。先生たちもはじめてのことなので、とてもしんぱいしています。まい日の生かつはどうですか？おそらくまでねてしまったり、ゲームやテレビばかり見てしまったりしていませんか。この先どのようになっていても、じぶんでど力する力がつくよう、今はいっしょにがんばりましょう。先生たちも、みなさんのお手本となるよう、まえむきにがんばります。そして、みんなにあえることを、心からたのしみにしています。

①いまを 大きなせいちゅうのチャンスと どうえよう！

こんなにきけんなウイルスがはやり、たくさん的人がかんせんしてしまうために、学校までお休みになるのは、めったにないことです。しかし、まい日だらだらすごしてしまった人と、じぶんの立てためあてにむかってコツコツど力できる人とでは、学校がさいかいしたときについている力がちがいます。「今はじぶんでがんばるときなんだ。」と、まえむきにかんがえて、今いじょうに生かつを見なおして、こうどうしてみましょう。気持ちをつよくもって、まい日すごしましょう。

②まい日、目ひょうを立てて生かつしよう！

いまこそ
レベルアップのチャンス☆彌



1. 生かつリズムを大切に！



あさはおそらく7じまでにおきて、よるは8じはんから9じまでにねましょう。

2. あさおきたら、体をうごかそう！

さんぽやジョギングもいいですが、いえでもラジオたいそうやストレッチができます。とくに、ラジオたいそうは、ぜんしんのたいそうです。

3. あたまがはたらく ごぜん中には…こくごやさんすうにとりくもう！

きょうかしょをひらいて、音どくする。きょうかしょの「し」をノートにうつす、さんすうのきょうかしょをひらいて、ノートにしきとこたえをかいてみるなどもできます。また、インターネットにもさまざま2年生のもんだいが出ています。おうちの人といっしょに見てみるのもいいでしょう。



4. ねむくなってくる ごご には…けんぱんハーモニカにチャレンジ！

ゆびづかいやタンギング、なかなかできない人がおおいで。ゆびをつかったり、音ふをよんだりするときは、べんきょうとはちがったあたまのつかいかたができます。

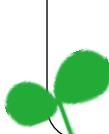
いえにあるぎゅうにゅうカップや、いろいろなようきをつかってこうさくをするのもいいでしょう。

5. お手つだいで かぞくにこにこ太さくせん！

かんたんなりようりをつくる、せんたくものをたたむ、そうじをするなど、生かつにひつような「いえのしごと」がたくさんあります。お手つだいは、おうちの人をたすけるだけでなく、みんなの生きる力になります。ぜひ、「いえのしごと」をせっきょくてきに見つけて、なにか一つはまい日とりくんでください。そうすると、「かんたんにおもっていたけど、じつは大へんなものだったときがついで、おうちの人へ「ありがとう」の気もちをたくさんもてるようになるでしょう。



6. しょくぶつをそだててみよう！



2年生ははるからなつにかけてミニトマトをそだてます。いまみんなにたねをわたすことができないで、おうちでもなにかやさいや花をそだててみるのもいいとおもいます。そのときに、どうやってめが出てせいちょうしていくのかをよくかんさつしてください。生かつかのべんきょうになります。

学校がさいかいすると、今までよりもさらにいそがしいまい日になるとおもっています。学校で4月からべんきょうしなくてはいけないないようを、みじかいあいだに学しゅうしないといけなくななくなるからです。そのためにも、まい日きちんと生かつしてください。そして、よりせいちょうしたみんなに早くあえることを、先生たちもねがっています。いっしょにがんばりましょう。

加平小のみなさんへ

かへいしお げんき せんか せんせい
加平小のみなさん、元気に過ごしていますか？専科・ひまわりの先生からのメッセージをお届けします。
いろいろな授業をみなさんと早くできることを楽しみにしています。

きゅうこうちゅう はじ じたく かわ ねよ はくちょう
休校中いかがお過ごですか？私の一日は、ウォーキングから始まります。自宅の近くの川で泳いでいる白鳥や、
黄緑色いアブラナという花に見とれながら1時間くらい歩きます（時々走ったり）。朝食後に『今日やることリスト
（時間割表）』を作成。なかなか時間通りに進まないけれど、一つ一つクリアしながら、5月からのみなさんとの学校
生活の準備を進めています。さまざまなジャンルの音楽を聴いたり、弾いたり・・・新しい教科書を見たりしていると
皆さんとの音楽の学習がすごく楽しみになります。
かへいしお うたご げんき ひび
加平小の校舎にみなさんの歌声が元気に響く日はいつになるのかな？早く来ることを願っています。
おんがくせんか 音楽専科より

せんせい さいきんしおうがくせい
先生は最近小学生のときの自由帳を発見しました！女の子の絵やオリジナルのキャラクターなどがかいてあり、と
ても懐かしい気持ちになりました。お家で絵をかいたり、工作をしたりしている人もいると思います。ものをつくる
と頭や体を使うので、ぜひ楽しんで取り組んでみてくださいね。今度会えるときに「こんなのがつくったよ！」と話
を聞けたらうれしいです！早く授業をして、作品を通して、みなさんとふれあえるのを楽しみにしています。
すこはせんか 土工専科より

けんき きゅうこうきかん
みなさん元気にしていますか？この休校期間、いろいろ思う事があると思います。気持ちを入れ替えるためにいろいろ
な事に挑戦してほしいです。私が挑戦した事は、部屋の整理整頓と体を動かすことです。整理整頓は5年生になっ
た時に家庭科でお勉強します。『体を動かす』ことは、縄跳びと筋トレです。新しい事をすると、今までになかった気
持ちになります。どんな気持ちかって？！それは！新しい事に自分で挑戦をし、見つけてみてください！どんな気持ち
になったのかは…会った時に教えて下さい！！みなさんに会えること楽しみにしています♡！
かていしかせんか 家庭科専科より

いっかい おもてなし と
みなさん一回やった問題を解きなおしたりしていますか？私は、この休校期間中に今までやっていた問題を解きな
おしてみたら、解き方を忘れている問題がとても多かったです。皆さんも勉強したことは忘れないようにしっかり
復習して、こう考えるから、この式になると自分でちゃんと納得できているか確認するといいと思いますよ。
さんすうじょうにんぱう 算数少人数担当より

ことし ほけんしお せんせい
今年から保健室の先生として加平小学校にきました、よろしくお願ひします。長い休校で生活のリズムがくずれてし
まっている人はいませんか？「早寝早起き朝ごはん」を続けると、体の調子が整うだけでなく、気持ちもすっきりし
ますよ。また、家でできる運動を調べて、ぜひチャレンジしてみてくださいね。休校中もなるべく生活リズムを崩さな
いよう、工夫して過ごしましょう。みなさんに会えることを楽しみにしています。
ようこそ 養護教諭より

みな げんき す
皆さん元気に過ごしていますか？休校期間中だからこそできことがあります。新しいことに挑戦したり、興味を
もっていることを詳しく調べたりして、更に自分の力を伸ばしてほしいと思います。ぜひ、学校が始まったら挑戦し
たことや調べたことを教えてください！時にはリフレッシュをしながら、毎日の時間を大切にして過ごしてください。
ひまわり きょうしつ 教室担当より

みんな きゅう はじ ねが やす
みなさん、急に始まったこの長いお休みをどのように過ごしていますか？せっかく時間がたっぷりあるので、おうち
の人にお料理やお掃除を教えてもらってはいかがですか？しっかりとすると、とても楽しく充実感があり、おなかもす
くし、夜もよく眠れます。私は土曜日には今年のお味噌を作り、日曜日には夏野菜の苗を植えました。そして、我が家
の人気メニューを給食で出すには…と試作しています。すでに、給食室はピカピカ！学校が始まったら、人気メ
ニューいっぱいスタートしましょうね。
せいようし 栄養士 より

