

今日の給食

令和6年 4月 30日 (火)



<こんだて名>

【世界の料理～中国～】

- チャーハン
- 春巻き
- 中華コーンスープ
- 杏仁豆腐
- 牛乳

<一口メモ>

中国の人口は約14億人で、昨年インドに抜かれて、世界で2番目に人口が多い国です。

中国には、医食同源（食べ物と薬は同じ）という考え方があり、食べ物をを通して病気を予防し、体質を改善することに役立っているものです。体質や体調の違いによって、食べ物を使い分けてきました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	徳島県	干し椎茸	大分県・熊本県
もやし	栃木県	豚肉	茨城県
ピーマン	鹿児島県	たまご	青森県
長ねぎ	茨城県	米	茨城県
しょうが	高知県	麦	栃木県
とうもろこし	北海道		