

今日の給食

令和6年 4月 18日 (木)



<こんだて名>

- 菜の花ごはん
- 魚の竜田揚げ
- 和風サラダ
- 豚汁
- 牛乳

<一口メモ>

小松菜は、菜の花と同じアブラナ科の野菜なので、菜の花と同じ黄色い花を咲かせます。小松菜は花が咲く前に葉を食べますが、そのまま育てていると同じ花が咲きます。「菜の花ごはん」は、小松菜とたまごで、菜の花が咲いているようなご飯にしました。春の風景を思い浮かべ、春を感じながら食べて欲しいです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	鹿児島県	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	にんにく	青森県
ごぼう	青森県	しょうが	熊本県
だいこん	千葉県	豚肉	茨城県
きゅうり	茨城県	もうかざめ	宮城県
きやべつ	愛知県	たまご	青森県
長ねぎ	千葉県	わかめ	岩手県