

今日の給食

令和6年 3月 18日(月)



<こんだて名>【セレクト給食】

(6年生考案メニュー)

- 炊き込みごはん
- 豚肉のしょうが焼き または
鶏肉のガーリックソテー
- 小松菜とツナの和え物
- かきたま汁
- 牛乳

<一口メモ>

今日の給食は6年生が考えた献立に、セレクト給食を加えてアレンジしました。この献立のポイントは、「和食の献立を考え、ビタミンを多く摂れるようにしました。しょうが焼きは定番の肉料理ですが、給食にあまり出ないので入れました。」豚肉のしょうが焼きを選んだ人は54%、鶏肉のガーリックソテーは46%。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	にんにく	青森県
ごぼう	青森県	長ねぎ	千葉県
しめじ	長野県	豚肉	茨城県
きやべつ	愛知県	鶏肉	岩手県
もやし	栃木県	たまご	青森県
しょうが	高知県	米	茨城県