

今日の給食

令和6年 3月 14日(木)



<こんだて名>

- 五目あんかけ焼きそば
- フライビーンズサラダ
- 中華コーンスープ
- 牛乳

<一口メモ>

五目あんかけ焼きそばは、炒めた焼きそばに、具がたっぷり入ったあんをかけた料理です。給食では、豚肉やたけのこ、きゃべつ、えび、いか、チンゲンサイなど11種類の具材を入れました。フライビーンズサラダは、大豆をゆでて粉を付けて揚げ、香辛料をまぶしてサラダに入れました。香ばしい味のサラダです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	たけのこ	熊本県
にんじん	茨城県	にんにく	青森県
きゃべつ	愛知県	豚肉	茨城県
チンゲンサイ	静岡県	たまご	青森県
きゅうり	埼玉県	大豆	北海道
えのきたけ	長野県	えび	タイ
しょうが	高知県	いか	ペルー