

今日の給食

令和6年 3月 7日(木)



<こんだて名>

《リクエスト給食》

- パエリア
- 野菜とたまごのスープ
- さつまいも入りサラダ
- 清見オレンジ
- 牛乳

<一口メモ>

パエリアはスペインの料理で、お米に肉や魚介類、野菜を入れた炊き込みご飯です。肉や魚介のうまみがしみ込んでいるピラフのような料理です。給食では、鶏肉とえびやいか、エリンギ、たまねぎやにんじん、赤ピーマンなどの食材が入っており、ターメリックという香辛料で黄色く色づけました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	鹿児島県	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	エリンギ	新潟県
にんじん	千葉県	にんにく	青森県
だいこん	千葉県	赤ピーマン	宮崎県
きゃべつ	愛知県	清見オレンジ	愛媛県
きゅうり	茨城県	鶏肉	岩手県
さつまいも	千葉県	たまご	青森県