

今日の給食

令和6年 2月 9日(金)



<こんだて名>

(6年生考案メニュー)

- ごはん
- 豚肉とたまねぎの生姜焼き
- もやしと小松菜のナムル
- とうふとなめこのみそ汁
- 牛乳

<一口メモ>

今日の給食は6年生が考えた献立です。この献立のポイントは、「和食の主役はやっぱりう米^{まい}ごはん。豚肉とたまねぎの生姜^{しょうが}焼きの生姜^{しょうが}は、体を温め風邪をひきにくくする作用があります。生姜焼きはおいしくて食べ過ぎちゃうかも(しょうがないよ)。みそとだしのいい香りがするおみそ汁(おみそれしました)」とのこと。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
しょうが	熊本県	にんにく	青森県
なめこ	山形県	しめじ	長野県
もやし	栃木県	豚肉	茨城県
はくさい	茨城県	米	茨城県
だいこん	千葉県		
長ねぎ	千葉県		