

今日の給食

令和6年 2月 2日 (金)



<こんだて名>

(節分献立)

- 鶏と大根のそぼろ丼
- 小いわしのカレー揚げ
- 貝だくさんみそ汁
- きなこ豆
- 牛乳

<一口メモ>

明日2月3日は節分です。節分といえば豆まきですね。「鬼は外！福は内！」とかけ声とともに豆をまいて邪気を払い、自分の年の数より1つ多く豆を食べると健康に過ごせると言われています。給食では、炒り大豆に砂糖ときなこをまぶしました。カリカリして香ばしい豆です。年の数より多めに食べて欲しいです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	鶏肉	岩手県
だいこん	千葉県	小いわし	千葉県
はくさい	茨城県	大豆	北海道
長ねぎ	千葉県	たまご	青森県
しょうが	熊本県	きなこ	北海道
わかめ	宮城県・岩手県	米	埼玉県