

今日の給食

令和6年 1月31日(水)



<こんだて名>

世界の料理～台湾～

- ・ルーローハン
- ・ビーフンソテー
- ・豆乳スープ
- ・牛乳

<一口メモ>

台湾で人気の家庭料理「ルーローハン」は豚肉を甘辛く煮込んでご飯にかけてどんぶり飯のことです。台湾の屋台や食堂などあちこちで見かける定番の料理です。豚肉の他に野菜や煮卵を入れたりします。台湾で最もおなじみの朝ごはんといえば「豆乳スープ」です。朝ご飯を外で食べる習慣がありにぎわっています。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	長ねぎ	埼玉県
ピーマン	鹿児島県	にんにく	青森県
きゃべつ	愛知県	しょうが	高知県
もやし	栃木県	豚肉	茨城県
しめじ	長野県	うずら卵	愛知県・静岡県
チンゲンサイ	静岡県	米	茨城県