

# 今日の給食

令和6年 1月24日(水)



## <こんだて名>

### (6年生考案メニュー)

- ごはん
- 大豆ミートハンバーグ
- ツナとわかめのサラダ
- もりもり野菜のみそ汁
- 牛乳

## <一口メモ>

今日の給食は6年生が考えた献立です。この献立のポイントは、「ヘルシーで栄養たっぷりの和食メニューを考えました。ハンバーグは、肉の量を減らして大豆をたっぷり使った、和風味のハンバーグにしました。豆が苦手な人もこれなら豆をたっぷり食べられます。サラダやみそ汁には野菜をたくさん入れました。」

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	豚肉	茨城県
たまねぎ	北海道	鶏肉	山梨県
にんじん	千葉県	たまご	青森県
きゃべつ	愛知県	大豆	北海道
ごぼう	青森県	わかめ	宮城県・岩手県
長ねぎ	埼玉県	米	茨城県
もやし	栃木県		