

今日の給食

令和6年 1月18日(木)



<こんだて名>

(6年生考案メニュー)

- 炊き込みごはん
- 白身魚のフライ
- ごまあえ
- わかめのみそ汁
- 牛乳

<一口メモ>

6年生が家庭科の時間に給食の献立を考える授業を行ったので、いくつか取り入れていきます。今日の献立のポイントは、「和食でおいしいメニューを考えました。野菜をたくさんとれるので健康的で元気になり、お肌もツルツルになります。みそ汁は、昔ながらの味になるように煮干しでだしをとりました。」

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
にんじん	千葉県	こまつな	足立区
だいこん	千葉県	しめじ	長野県
きゃべつ	千葉県	しょうが	熊本県
ごぼう	青森県	タラ	アメリカ
もやし	栃木県	たまご	青森県
長ねぎ	千葉県	米	埼玉県
えのきたけ	長野県		