

今日の給食

令和6年 1月17日(水)



＜こんだて名＞

- こまつなそぼろ丼
- 焼きししゃも
- じゃがもち汁
- ゼリー入りミックスフルーツ
- 牛乳

＜一口メモ＞

こまつなそぼろ丼は、小松菜とツナ、大豆、高野豆腐を細かく切って炒めてそぼろにし、ごはんのにのせて食べる料理です。炒り卵もいっしょにのせるので、彩りもよくなっています。小松菜は、足立区で一番多く作られている野菜です。足立区で育てられた新鮮で栄養たっぷりの小松菜をたくさん使っています。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	長崎県	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	たまご	青森県
にんじん	千葉県	ししゃも	ノルウェー
ごぼう	青森県	大豆	北海道
だいこん	千葉県	米	埼玉県
長ねぎ	千葉県		
りんご	青森県		