

今日の給食

令和6年 1月15日(月)



<こんだて名>

- ごはん
- おかかふりかけ
- 魚のゆず風味みぞれあん
- カリカリ油揚げのサラダ
- けんちん汁
- 牛乳

<一口メモ>

魚のゆず風味みぞれあんは、にしんという魚に、大根おろしにゆずの風味をつけたタレがかかった冬らしい料理です。おかかふりかけは、だしをとった後のかつお節を使ってふりかけを作りました。けんちん汁を作るときに、かつお節でだしをとり、そのかつお節を捨ててしまうのはもったいないので再利用しました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	長崎県	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	しょうが	熊本県
だいこん	千葉県	にしん	ノルウェー
きゃべつ	愛知県	豚肉	茨城県
ごぼう	青森県	かつお節	鹿児島県
長ねぎ	千葉県	米	埼玉県
もやし	栃木県		