

今日の給食

令和6年 1月11日(木)



<こんだて名>

- 鶏南蛮うどん
- 和風サラダ
- 白玉しるこ
- 牛乳

<一口メモ>

今日は、鏡開き献立です。正月にお供えした鏡もちを食べることを鏡開きといいます。鏡もちを昔は、木づちや手で割りほぐしていました。それを、おしるこやお雑煮に入れて食べるのが日本のしきたりです。給食では、鏡もちではありませんが、小豆をコトコト煮たお汁粉に白玉だんごを入れました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	鶏肉	岩手県
だいこん	千葉県	茎わかめ	岩手県・宮城県
はくさい	茨城県	小豆	北海道
きゅうり	茨城県	白玉粉	千葉県・埼玉県
長ねぎ	千葉県		
もやし	栃木県		