

# 今日の給食

令和5年 12月22日(金)



## <こんだて名>

- ほうとう
- かぼちゃのいところ煮
- れんこんとかぶの  
ゆず風味和え
- 牛乳

## <一口メモ>

今日12月22日は冬至です。この日にゆず湯に入ったり、南瓜を食べると風邪をひかないといわれています。今日の給食では、かぼちゃをさつまいもや小豆と一緒に煮ました。ゆずは風味を活かした和え物にしました。また、運を呼び込むとされる名前に「ん」の食材もたくさん入っています。今年最後の給食です。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	こまつな	足立区
かぼちゃ	メキシコ	かぶ	千葉県
にんじん	千葉県	長ねぎ	千葉県
だいこん	千葉県	ゆず	徳島県
さといも	埼玉県	豚肉	茨城県
れんこん	茨城県	小豆	北海道
はくさい	茨城県		