

今日の給食

令和5年 12月14日(木)



<こんだて名>

- 塩野菜ラーメン
- 大豆とさつまいもの甘辛
- アロエ入りフルーツヨーグルト
- 牛乳

<一口メモ>

「塩野菜ラーメン」は、鶏ガラでだしをとって塩味に味付けしたスープに、豚肉とたっぷりの野菜を入れたあっさり系のラーメンです。9種類の野菜が入っているのでしっかり食べて、ウイルスに負けない体を作ってほしいです。大豆とさつまいもの甘辛は、大豆とさつまいものを揚げて甘じょっぱいたしをからめました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	にんにく	青森県
たまねぎ	北海道	しょうが	高知県
にんじん	千葉県	豚肉	茨城県
だいこん	千葉県	大豆	北海道
はくさい	茨城県		
もやし	栃木県		
長ねぎ	千葉県		