

# 今日の給食

令和5年 12月13日(水)



## <こんだて名>

- あだち菜だいこん飯
- カレーにくじゃが
- 高野豆腐入り和風サラダ
- はなみかん
- 牛乳

## <一口メモ>

「あだち菜だいこん飯」も給食メニューコンクールで区長賞をとったメニューです。あだち菜とは、足立区の畑でとれた小松菜をあだち菜と言います。あだち菜と大根、にんじん、まいたけ、豚ひき肉が入った混ぜごはんです。給食の小松菜は、近くの農家さんが直接運んでくれる、とても新鮮なあだち菜です。

## 今日の食材の産地

| 食 材 名 | 産 地 | 食 材 名 | 産 地     |
|-------|-----|-------|---------|
| じゃがいも | 長崎県 | こまつな  | 足立区     |
| たまねぎ  | 北海道 | みかん   | 長崎県     |
| にんじん  | 千葉県 | わかめ   | 岩手県・宮城県 |
| きゃべつ  | 愛知県 | 豚肉    | 茨城県     |
| だいこん  | 千葉県 | 米     | 茨城県     |
| まいたけ  | 新潟県 |       |         |
| しょうが  | 高知県 |       |         |