

今日の給食

令和5年 12月4日（月）



<こんだて名>

- ごはん
- おかかふりかけ
- 豚肉と大根の煮物
- 大豆のコロコロサラダ
- 牛乳

<一口メモ>

豚肉と大根の煮物は、大根に、豚肉やしめじ、高野豆腐のうまみがしっかりしみこむようにじっくり煮ました。こんにゃくや彩りに小松菜を入れ、具だくさんの煮物になっています。大豆のコロコロサラダは、大豆に粉をまぶして揚げ、野菜は、コロコロに切ってゆでて、合わせてドレッシングをかけるサラダです。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
にんじん	千葉県	豚肉	茨城県
だいこん	千葉県	大豆	北海道
きゅうり	茨城県	かつお節	鹿児島県
しめじ	長野県	米	茨城県
かぶ	千葉県		
しょうが	熊本県		
こまつな	足立区		