

# 今日の給食

令和5年 11月29日(水)



## <こんだて名>

### 【世界の料理～インドネシア～】

- ・ ナシゴレン
- ・ ガドガド
- ・ チキンと野菜のスープ
- ・ マンゴープリン
- ・ 牛乳

## <一口メモ>

インドネシアの代表的な料理はナシゴレン。ナシはご飯、ゴレンは炒めるという意味のちょっとスパイシーなチャーハンのことです。ガドガドは、生揚げの入った野菜サラダのことです。インドネシアでは、ピーナツバターを使いますが、給食では練りごまにしました。マンゴープリンはよく食べるデザートです。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	千葉県	鶏肉	山梨県
パプリカ	韓国	えび	タイ
きゃべつ	愛知県	干し椎茸	大分県
もやし	栃木県	米	茨城県
えのきたけ	新潟県		
にんにく	青森県		