

今日の給食

令和5年 11月24日(金)



<こんだて名>

- 赤飯
- 魚のみぞれ焼き
- おかかあえ
- わかめのみそ汁
- 花みかん
- 牛乳

<一口メモ>

今日11月24日は語呂合わせで「いいにほんしょく」で「和食の日」です。和食は、主食のごはんを中心に、旬の食材を使ったおかずや汁物を組み合わせて栄養バランスがよく、季節感があり、新鮮な食材のうまみを引き出しています。昨日11月23日はお赤飯の日でもあります。にいなめさい新嘗祭に由来しています。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	もやし	栃木県
にんじん	千葉県	にんにく	青森県
だいこん	千葉県	しょうが	高知県
きゃべつ	千葉県	みかん	長崎県
長ねぎ	岩手県	さば	ノルウェー
えのきたけ	新潟県	小豆	北海道