

# 今日の給食

令和5年 11月14日(火)



## <こんだて名>

- フレンチトースト
- 鶏肉のトマト煮
- フライビーンズサラダ
- りんご
- 牛乳

## <一口メモ>

フレンチトーストは、たまごと牛乳、バター、さとうが入った液体に食パンをくぐらせて焼いたトーストです。ふわふわでほんのり甘くて食べやすいです。フライビーンズサラダは、大豆に粉をまぶして油で揚げてサラダに入れました。大豆のカリカリした食感が、野菜によいアクセントをつけています。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	にんにく	青森県
たまねぎ	北海道	しょうが	熊本県
にんじん	北海道	鶏肉	岩手県
ピーマン	鹿児島県	たまご	青森県
きゃべつ	千葉県	金時豆	北海道
きゅうり	茨城県	大豆	北海道
セロリ	長野県	りんご	山形県