

# 今日の給食

令和5年 11月 6日(月)



## <こんだて名>

- わかめごはん
- 高野豆腐のたまごとじ
- 和風サラダ
- ぶどうゼリー
- 牛乳

## <一口メモ>

高野豆腐のたまごとじは、高野豆腐や鶏肉、野菜とたまごを煮込んだ料理です。たまごをたっぷり使った煮物料理です。鶏の卵には、白い卵と茶色い卵がありますが、何が違うかわかりますか？卵の栄養に違いがあるわけではありません。実は、鶏の種類によって、白い卵を産む鶏と茶色い卵を産む鶏がいるのです。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	北海道	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	しょうが	高知県
にんじん	北海道	鶏肉	岩手県
ごぼう	青森県	たまご	茨城県
きやべつ	群馬県	いんげん豆	北海道
だいこん	北海道	米	埼玉県
きゅうり	茨城県		