

# 今日の給食

令和5年 10月31 (火)



## <こんだて名>

- ガーリック&セサミトースト
- 秋のクリームシチュー
- キャロットラペ
- かぼちゃのプリン
- 牛乳

## <一口メモ>

ガーリック&セサミトーストは、コッペパンににんにくバターをぬって焼いたガーリックトーストと、食パンにセサミペーストをぬって焼いたセサミトーストの2種類で、2つの味が楽しめます。秋のクリームシチューは、さつまいもやきのこ、だいこん、にんじん等、秋を感じさせる材料が入っているシチューです。

## 今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
さつまいも	千葉県	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	鶏肉	山梨県
だいこん	千葉県	いんげん豆	北海道
もやし	栃木県		
しめじ	長野県		
セロリ	長野県		