

今日の給食

令和5年 10月30(月)



<こんだて名>

- マーボー丼
- もやしのごまじょうゆ和え
- 中華コーンスープ
- 牛乳

<一口メモ>

マーボー豆腐は、中華料理の中でも人気のある料理です。豚ひき肉と唐辛子、長ねぎを炒め、鶏ガラスープを入れて豆腐を煮込んだ辛い料理ですが、給食では辛さをひかえめにしています。日本の豆腐は、木綿豆腐、絹ごし豆腐、焼き豆腐等の種類があり、料理によって使い分けますが、今日は絹ごし豆腐を使用しました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
たまねぎ	北海道	こまつな	足立区
にんじん	北海道	豚肉	茨城県
長ねぎ	岩手県	レバー	茨城県
もやし	栃木県	たまご	青森県
にんにく	青森県	米	埼玉県
しょうが	高知県		