

# ほけんだより

4月号

令和6年4月8日(月)  
足立区立入谷中学校  
保健室

## 【学校医の先生方について】



内科	金 載赫先生	江北医院	谷在家2-9-15
眼科	今井良枝先生	今井良枝眼科クリニック	西新井4-2-6
歯科	松川 聡先生	アルプデンタルクリニック	江北6-23-4
耳鼻咽喉科	海老原秀和先生	海老原耳鼻科	千住3-1
薬剤師	残間 茂先生	保木間つくし薬局	保木間2-2-11コーポミル1F



進級おめでとうございます。気持ちを新たに、意欲的にスタートしましょう。  
保健室では、心と身体の健康づくりをお手伝いします。1年間よろしくお祈いします。

## 【保健室の利用と薬について】

保健室はだれでも利用できる場所です。けがをした時や身体の具合が悪い時はもちろん、自分の身体について知りたい時、相談したいことがある時、保健室にちょっと寄ってみようかなと思う時など、おおいに保健室を利用してください。

しかし病院や家庭とは違うため、家庭や習い事でのけがの手当ては、ご家庭でお願いいたします。また、薬による副作用の問題もあるため、学校では飲み薬は渡せません。



## 【災害共済給付制度について】

学校の管理下で発生したけがなどに対して、医療費が給付されます。請求の手続きは学校で行いますので、学校管理下のけがで医療機関にかかれた時は、学校へご連絡ください。



健康診断の時にはしっかりあいさつをしましょう！家でどの病院に行ったらよいか迷ったら、お顔を知っている学校医の先生の病院に行ってみてもいいですね。



## 健康診断の後は、早めに病院へ行きましょう

健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要だと思われるお子様には、それぞれの用紙にてお知らせしていきます。健やかな成長、発育に支障をきたすことのないよう、また集団生活上、感染性の疾患は特に早期の治療が必要なので、ご家庭のご協力をお願いいたします。治療が済みましたら、用紙を学校まで提出してください。

## 【保健関係書類について】①～④の提出締め切り日は4月15日(月)です。

### ① 保健調査票

健康状態を知る重要な資料となります。健康診断では、調査票に記入してあることは特に注意して校医さんに診ていただけるので、ぜひ記入してください。両面とも詳しく記入してください。

※住所や電話番号、勤務先の電話番号、保険証の種類・記号・番号等わかるところは必ず記入しておいてください。年度途中で変更があったらお知らせください。

### ② 心臓検診調査票

### ③ 結核健康診断問診票

### ④ 運動器健診問診票

すべての質問に記入もれのないように○をつけ必要のある箇所は詳細を記入してください。

## 【緊急時の連絡先について】

お子様が学校でけがをした時や早退の時などに、緑色の保健調査票に記載されている緊急連絡先にお電話をします。救急搬送の場合は、連絡が取れないと病院での検査が受けられない場合があります。必ず日中連絡がつく携帯電話や職場の連絡先をご記入ください。あわせて携帯電話などに学校の電話番号の登録をお願いいたします。

また、保健調査票に記載されている保険証の番号の変更や、電話番号などの変更があれば、いつでもご連絡ください。

入谷中学校 TEL 03-3855-3196



## 【学校感染症について】

新型コロナウイルスやインフルエンザ、感染性胃腸炎などの学校感染症と診断された時は、必ず学校に連絡をしてください。学校感染症は『登校許可証』が必要です。入谷中のホームページからダウンロードができます。

『登校許可証』は医師から登校が許可されたら持参し、担任に提出してください。学校感染症は出席停止扱いになるため、欠席扱いにはなりません。

## ほけんだより、読むべき？

「ほけんだよりを読んだって、勉強やスポーツができるようになるわけじゃないし…」  
テスト勉強でも、部活の練習でも、健康だからがんばれます。そのためには、自分のからだをよく知っておくのも大切です。

ほけんだよりでは、みなさんの健康に関するいろんな情報をお伝えします。からだは生まれてからずっと一緒のパートナー。ほけんだよりを通して、興味をもってくれたらうれしいです。



## ★保健室の目★



今年も桜がきれいに咲きましたね。春の暖かい陽気は心も軽くなります。ほけんだよりは身体や健康の情報を発信します。生徒の皆さんも、保護者の方もぜひ読んでみてください。生徒の皆さんは今年度も保健室を上手に利用して、元気に登校しましょう！

# 健康診断日程表

## 今年度の定期健康診断実施のお知らせ

### 【健康診断のねらい】

学校で行う健康診断のねらいは、大きく分けて2つあります。



#### ◎学習や運動などの日常生活を送る上で、注意すべきことがあるかをふるいわけする。

学校で行う健康診断は、疾患の疑いの有無をふるいわけするものです。健康診断で『専門医を受診』との結果が出たときは、速やかに医療機関で詳しい検査や治療を受けることをお勧めします。治療の必要はあるのかなどみてもらうことが必要です。

#### ◎自分自身の身体のことを良く知り、身体に興味をもつ機会にする。

身体に興味を持つということは、自分自身の身体の成長に合わせて、より健康に生活していく力を育てることにつながります。「健康診断は自分のからだの様子を知るチャンス」として、ご家庭でもお子さんにお声掛けください。

### 【保護者の皆様へのお願い】

健康診断にあたって特に配慮が必要なことがありましたら、あらかじめお知らせください。当日は「発熱はないか、調子はどうか」など登校前のお子様の様子を良くみて変わったことがないかを観察してください。

健康診断終了後は、お子様の健康管理はご家庭が中心となります。健康診断後、詳しい検査や治療が必要な生徒には、文書でお知らせしますので、学校生活を送る上で支障がないか判断をするためにも、医療機関への早期受診をお願いします。

#### \*異常なしの場合は、お知らせしないこともありますのでご了承ください。

健康診断でわかるのは健康診断を受けた時点での健康状態です。その後1年間の健康が約束されたわけではありません。普段からの健康観察をご家庭でもお願いします。

月日	健診内容	該当学年	時間	会場	注意事項	備考
4月22日 (月)	身体計測 視力検査 聴力検査	全学年 聴力は1、 3年のみ	3, 4 時間目	体育館 など	上下体育着（半袖・短パン）に着替えます。 メガネを使用している人は忘れずに持ってきてましょう。	ビーツ
4月23日 (火)	内科健診 運動器検診 結核検診	全学年	13:20～	保健室	上下体育着（半袖・短パン、シャツ不可）に着替え、上のジャージを着ます。 結核検診、運動器検診も同時に行います。	運動器検診問診票を正確に記入しましょう
4月25日 (木)	歯科健診	全学年	9:45～	保健室	朝、丁寧に歯磨きをしてきましょう。	歯磨き
5月7日 (火)	尿検査 一次	全学年	～9:00	クラス 回収 ↓ 保健室	採尿の仕方をよく読み、前日にトイレにキットを準備する。当日朝採尿。クラスで回収し保健給食委員が保健室に持っていきます。 特に女子は、提出の仕方について保健だよりをよく読みましょう。（相談が必要な人は保健室へ）	1次追加回収 5/8(水) 2次検査 5/24(金) 2次追加回収 5/27(月)
5月14日 (火)	心臓検診	1年生全員 2、3年 対象者	11:00～	PTA 会議室	上下体育着（半袖・短パン）に着替えます。	心臓検診問診票を正確に記入しましょう
5月16日 (木)	耳鼻科 健診	全学年	13:25～	保健室	耳掃除をしておきましょう。 髪が耳にかからないように準備して健診を受けましょう。	耳掃除
5月29日 (水)	眼科健診	全学年	13:25～	保健室	髪が目にかからないように準備しておく。メガネをかけている人は、持ってきてきましょう。	メガネを忘れずに
6～7月	色覚検査	1年生の 希望者	授業日	保健室	持ち物などはいりません。	日程が近づいたら連絡します
10月15日 (火)	脊柱 側弯検診	2年生 1、3年生の 対象者	10:50～	保健室	上下体育着（半袖・短パン）に着替える。	日程が近づいたら連絡します
10月	貧血・小児生活習慣病予防 健診	2年生、 3年生 対象者	授業日	PTA 会議室	希望調査をとります	日程が近づいたら連絡します

健康診断についての質問や相談は、保健室まで遠慮なく申し出てください。

保護者の方へ …健康上の連絡事項がありましたら、お電話等でお気軽にご連絡ください。