

## 6月 簡易昼食献立表

1日 A 給食なし	2日 B 給食なし	3日 C 給食なし	4日 A ねぎしおぶたどん みそしる 牛乳	5日 B カレーライス オニオンドレッシングサラダ 牛乳
8日 C キムチチャーハン 中華コーンスープ 牛乳	9日 A みそラーメン フルーツヨーグルト 牛乳	10日 B ねぎしおぶたどん みそしる 牛乳	11日 C カレーライス オニオンドレッシングサラダ 牛乳	12日 A キムチチャーハン 中華コーンスープ 牛乳
15日 B みそラーメン フルーツヨーグルト 牛乳	16日 C ねぎしおぶたどん みそしる 牛乳	17日 A カレーライス オニオンドレッシングサラダ 牛乳	18日 B キムチチャーハン 中華コーンスープ 牛乳	19日 C みそラーメン フルーツヨーグルト 牛乳

### ★児童のみなさんへ

3年ぶりに、ねん 3年ぶりに、ふちえ 渚江小学校に復帰しましたえいようし 栄養士のさいとう 齋藤です。みなさんにあ 逢えるのをたの 楽しみにしていました。

みなさん、ま コロナウイルスにげん 負けず、お元気がた でしたか？た おうちでは、どのようなものを食べていましたか？

じかん 時間があつたので、かぞく ご家族の方といっしょ 一緒に料理をするきかい 機会が増えたかなとおも 思います。

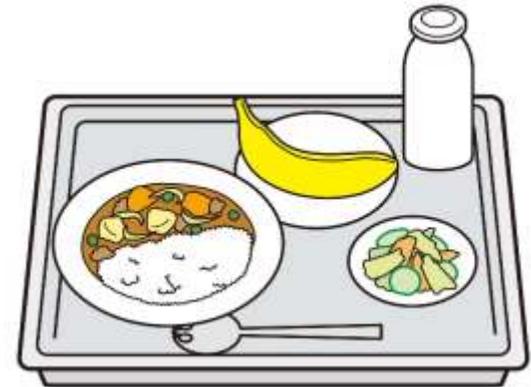
がっこう 学校では、げつ 3ヵ月ぶりのちゅうしょく 昼食の提供がはじ まります。最初は、さいしょ 3つのさんしゅうかん チームに分かれてどうこう 登校するので、

た チームによって、じゅんばん 食べる順番がちが 違いますが、必ず1回はかなら みんながかい 同じメニューをおな 食べられる献立にた しました。

ともだち お友達との間をあけてた 食べたり、せんせい 先生やちやうりいん 調理員さんがはいぜん 配膳したり、ちが いつもとちゅうしょく 違う昼食の時間だとおも 思います。

た 食べることに集中できるので、「どのような食材が入っているかな？」「これは、しよくざい どうやってつく 作ったのかな？」など

いろいろかんが 考えながら、た 食べてみましょう。



### ★保護者の方々へ

・簡易昼食についての概要については、別途お知らせ（学校再開後の「簡易昼食」の提供と、学校給食費の変更について）をご参照ください。

・学校再開3週間は、衛生面を配慮し、手づかみで食べるパンや果物は提供しません。アレルギー、宗教対応している児童はお弁当の持参をお願いします。感染予防のために、通常の給食とは異なりますが、ご了承ください。

・子どもたちに久しぶりの食事の時間を楽しんでもらえるように、人気のメニューを多く取り入れました。またご家庭で不足しがちな野菜を多くとれるメニューにしました。

・6/4～6/19の昼食費は公費です。それ以降の給食費については、7/6(月)に初回の引き落としがあります。

・今年度の給食は、育児休業から復帰した栄養士の齋藤と引き続き東都給食の12名で安心安全でおいしい給食を作ります。よろしくお願いいたします。