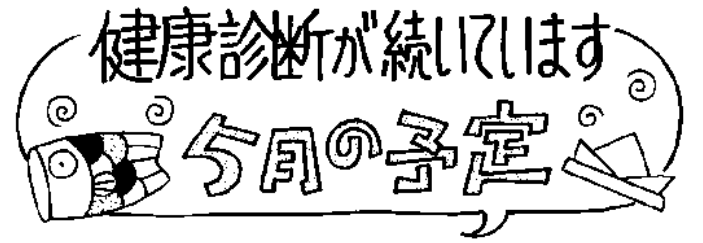




令和元年5月7日(火)  
足立区立洲江小学校  
校長 向山 敦子  
養護 大石 千尋



## 5月に 気をつけたいこと

### あつい? さむい? 服で調節しよう

あたたかい日もあります  
が、まだまだ気温の変化  
は大きいです。服でじよ  
うずにあつさ・さむさを  
調節しましょう。



### のどがかわいた! の前に 水分をとろう

実は、「熱中症」の危険  
は5月から始まっていま  
す。「のどがかわいた」  
と思う前に、こまめに水  
分をとみましょう。



### お目玉に 注意! ぼうしをかぶろう

徐々に日差しがきつくな  
ってきます。外で遊ぶ時  
は、ぼうしを忘れずに!



## 保護者の方へ

### ○感染症情報

4月の感染症発生状況は以下の通りです。(4/25 現在) ※○は学年

・インフルエンザB型(②1名)

・感染性胃腸炎(②③3名ずつ) ・溶連菌感染症(②1名)

連休前には胃腸炎が低学年で目立ちました。新学期が始まって1ヶ月。子供たちも疲れが出てくる頃です。これから暑い日も増え、運動会の練習も始まります。体調を崩しやすくなりますので、規則正しい生活習慣(睡眠は特に大切)、汗の始末(汗拭きタオルをもって来る)、こまめな水分補給などご家庭でも十分にご配慮ください。

★夜におう吐をした場合は、次の日の朝は登校せず、病院に行ってから、もしくは一日ご家庭で様子を見ていただけますようお願いいたします。登校してから体調が悪く、早退をした児童が先月は多数いました。

日	曜	項目	学年	備考
8	水	尿検査一次	全学年	1時間目が始まるまでにクラスでまとめて保健室へ
9	木	眼科検診	全学年	メガネの人は持参
13	月	尿検査一次追加	該当者	登校したらすぐに保健室へ
14	火	内科検診	1, 5年	1:30~ 体操着
15	水	耳鼻科検診	全学年	前日に耳そうじをする。
16	木	心臓検診	1年、該当者	9:00~ 体操着 会議室
17	金	内科検診	3, 4年、4組	1:30~ 体操着
21	火	内科検診	2, 6年	1:30~ 体操着
23	木	尿検査二次	該当者	登校したらすぐに保健室へ
24	金	尿検査二次追加	該当者	登校したらすぐに保健室へ

★年に一度、学校で健康診断を受け、自分の体の

状態を知ることができる日本の制度は、世界的

にととても珍しいそうです。この機会を大切に。

★耳鼻科検診・眼科検診でお知らせをもらった

ら、水泳の授業が始まる前に必ず病院に行き

ましょう。症状が悪化してしまうこともあるので、

医師の許可が出てからでないと水泳の授業

に参加できません。

★明日は尿検査回収日です。裏面をみて正しく

受けてください。



## おうちの方へ / 健康診断の結果をお知らせします

健康診断の結果のお手紙を、お子さんに配布しています。「学校でお手紙もらった?」「健康診断どうだった?」と、お声がけしていただき、結果について一緒に話していただくと嬉しいです。

「受診のおすすめ」が届いた場合は、早めに受診をお願いします。



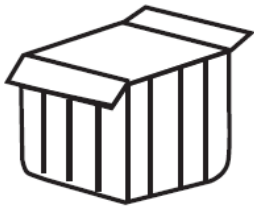
がつ にち すい 5月8日 (水) 尿検査 回収日です!

じんぞうびょう とうにょうびょう しら  
 ~腎臓病や糖尿病がないか調べます。~

とうじつ あさ と わす ぜんじつ ようき お  
 当日の朝、取り忘れないよう、前日に容器をトイレに置いておこう。

がっこう わた  
 ★学校で渡されるもの

①カップ



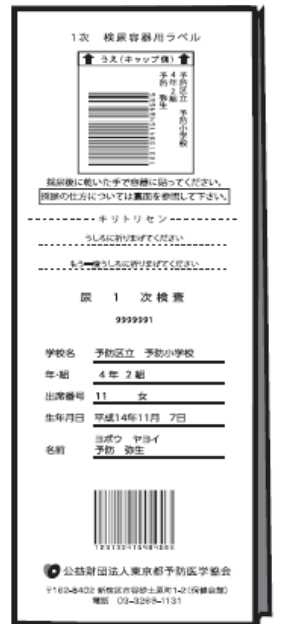
②容器



③

④容器にはるシール

⑤提出袋



★やいかた

ぜんじつ  
 [前日]

①ビタミンCを多量に含んだもの(錠剤やジュース類)はのまない。

※検査結果に影響する場合がありますので、夕方からはさけましょう。

②寝る前にはかならずトイレへ!

とうじつ  
 [当日]

③朝起きたらまずトイレへ!

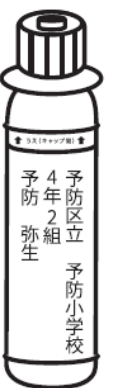
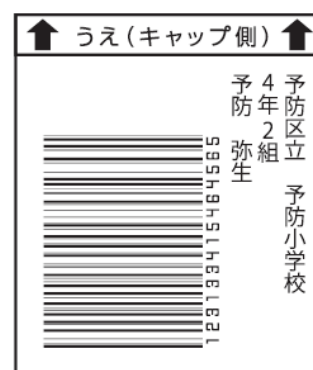
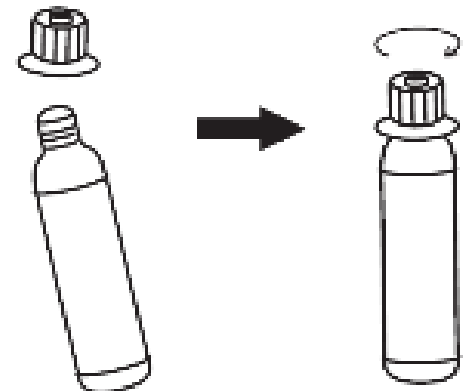
④出始めのおしっこはすてて、あとの方をカップにとる。

⑤容器をつぶし、中の空気を出して尿を吸い上げる。

※容器の「このあいだに入れる」目安に入っていることを確認する。

⑥キャップをしっかりとめる。

⑦乾いた手で袋に添付してあるシール(クラス・氏名・  
 バーコード)をはがし、容器に巻きつけるように貼る。



ちゅうい  
 ~注意~

★もれていないか、しっかりとキャップがしまっていることをよく確認してください!

★ビニール袋などに入れてもってくる人は、提出のときは必ずビニール袋から出します。

★生理でも提出できますが、検査で陽性になる可能性があります。(心配なら追加日へ。)

★尿をとったのに忘れた → 9時までにお家の人に届けてもらう。不可なら下と同様。

尿をとるのを忘れた → 一次追加日 5/13(月) 朝、必ず提出しましょう。