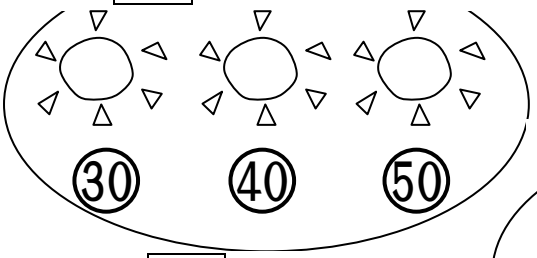
足立区～なわとび名人～シルバー

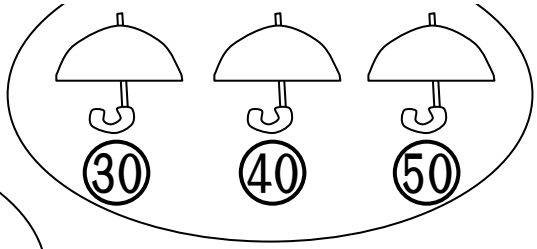
小学校　　年　　組

＊○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「シルバー名人」

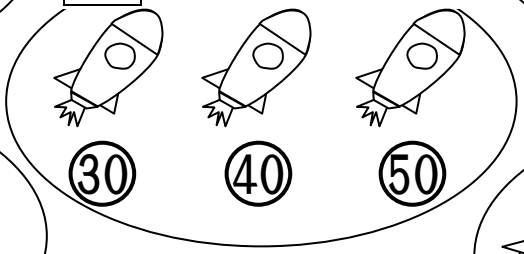
1段 まえまわしとび



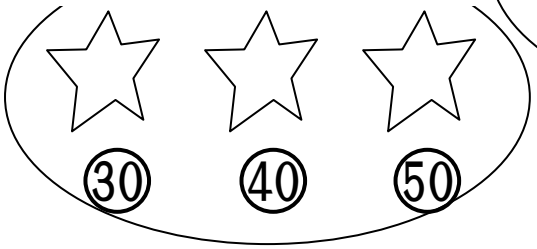
2段 まえまわしかた足とび



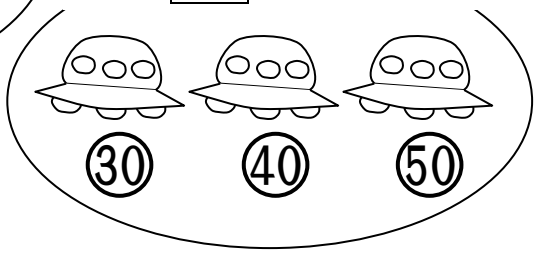
3段 まえまわしかけ足とび



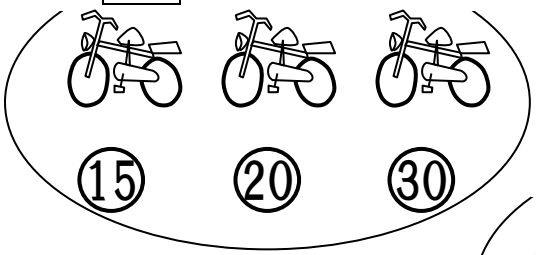
4段 こうさとび



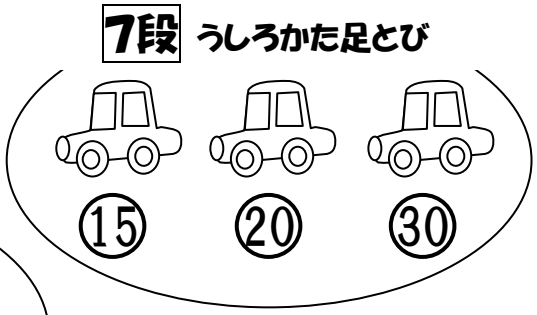
5段 あやとび



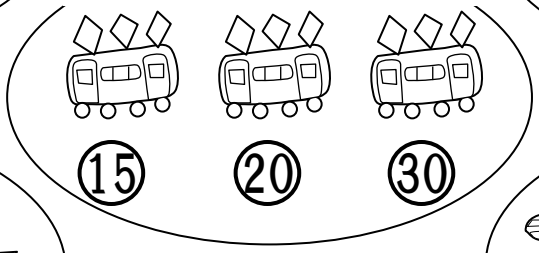
6段 うしろまわしとび



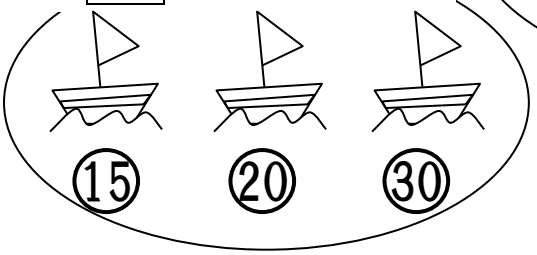
7段 うしろかた足とび



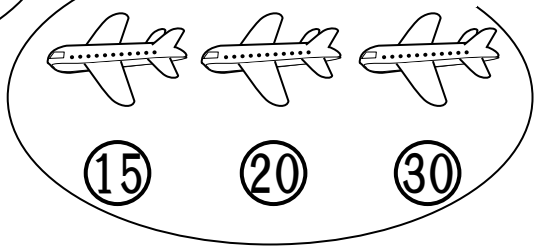
8段 うしろかけ足とび



9段 うしろこうさとび



10段 うしろあやとび



認定書　　さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「シルバー名人」と認定いたします。

令和　　年　　月　　足立区教育委員会