

# 健康観察カード

平熱            °C

足立区立花保中学校 年 組 番 氏名: \_\_\_\_\_

1. 毎朝、必ず健康観察を行い登校日に提出してください。検温をし記入して下さい。
2. (1)～(4)に答えてください。「はい」は○、「いいえ」は×をつけてください。  
(症状があるときは、安静にしてください。)
3. 発熱や風邪の症状が4日以上続く場合や、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、  
足立区保健所(3880-5747)に相談してください。
4. 新型コロナウイルスに感染が確定又は濃厚接触者として確定した際は学校(3859-8011)までご連絡をお願いします。 感染症予防・拡大防止にご理解とご協力をお願いします。

| 4月      | 体温   | (1) 強いだるさ | (2) 息苦しさ | (3) 咳 | (4) 臭いや味がわからない | (5) その他の症状や伝達事項を記入してください。 | 学校<br>確認欄 |
|---------|------|-----------|----------|-------|----------------|---------------------------|-----------|
| 記入例     | 36.5 | ×         | ×        | ○     | ×              | 昨夜から食欲がない。風邪薬を服用。         | ✓         |
| 4/6(月)  |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/7(火)  |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/8(水)  |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/9(木)  |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/10(金) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/11(土) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/12(日) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/13(月) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/14(火) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/15(水) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/16(木) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/17(金) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/18(土) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/19(日) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/20(月) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/21(火) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/22(水) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/23(木) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/24(金) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/25(土) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/26(日) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/27(月) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/28(火) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/29(水) |      |           |          |       |                |                           |           |
| 4/30(木) |      |           |          |       |                |                           |           |

| 5月      | 体温   | (1) 強いだるさ | (2) 息苦しき | (3) 咳 | (4) 臭いや味がわからない | (5) その他の症状や伝達事項を記入してください。 | 学校確認欄 |
|---------|------|-----------|----------|-------|----------------|---------------------------|-------|
| 記入例     | 36.5 | ×         | ×        | ○     | ×              | 昨夜から食欲がない。風邪薬を服用。         | ✓     |
| 5/ 1(金) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 2(土) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 3(日) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 4(月) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 5(火) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 6(水) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 7(木) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 8(金) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/ 9(土) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/10(日) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/11(月) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/12(火) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/13(水) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/14(木) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/15(金) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/16(土) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/17(日) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/18(月) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/19(火) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/20(水) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/21(木) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/22(金) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/23(土) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/24(日) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/25(月) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/26(火) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/27(水) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/28(木) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/29(金) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/30(土) |      |           |          |       |                |                           |       |
| 5/31(日) |      |           |          |       |                |                           |       |