

※ご参考までの一例です。

時間割表 (例：5年生)

	月	火	水	木	金
8:30	※8:30 までに検温、朝の支度、朝食を終える！！				
9:00	<p style="text-align: center;">MX テレビ TOKYO おはようスクール(9ch)</p> ○番組を見て、気持ち新たに学習を始めよう！				
9:05 ～9:55	学校の宿題	学校の宿題	学校の宿題	学校の宿題	学校の宿題
10:00 ～10:30	国語 東京ベーシックドリル	国語 東京ベーシックドリル	国語 東京ベーシックドリル	国語 東京ベーシックドリル	国語 東京ベーシックドリル
10:30 ～11:00	算数 東京ベーシックドリル	算数 東京ベーシックドリル	算数 東京ベーシックドリル	算数 東京ベーシックドリル	算数 東京ベーシックドリル
11:00～	国語 「わかる国語読み書きのツボ」 視聴	社会 「未来広告ジャパン」 視聴	算数 「マイティカ2」 視聴	理科 「ふしぎエンドレス」 視聴	外国語 「基礎英語」 視聴
11:20～	ワークシート	ワークシート	ワークシート	ワークシート	ワークシート
11:30 ～13:00	昼食(準備・片付け)／昼休み				
13:00 ～13:45	読書	読書	道徳 動画を見て、自	読書	読書
13:45 ～14:00	中心人物の心情 について記述	中心人物の心情 について記述	分の考えをまと める。	中心人物の心情 について記述	中心人物の心情 について記述
14:00 14:55	体育 「学びの応援サイト」を参考に室 内のできる運動！	図画工作 「学びの応援サイト」を参考に作 品を作成する。	音楽 「学びの応援サイト」を参考に楽器を演奏したり、 音楽を鑑賞したりする。	家庭科 夕飯の献立と栄 養を考える。	体育 (例) Eダンスアカデミー (NHK)
14:56 ～15:00	<p style="text-align: center;">MX テレビ TOKYO おはようスクール(9ch)</p> ○番組を見たあと、自分の一日を振り返る！				

★先週の振り返り & 今週の予定★

★先週の振り返り

☆今週の予定

