

梅島小学校の体力向上の取組

(平成31年3月作成)

日常的な取組



梅島小学校では日常的な体育の授業をはじめ、スポーツテストへの取組（投力向上の取組）やマラソン週間、縄跳び週間などの取組を行っています。

スポーツテストでは、区のスポーツ推進委員の皆様のご協力をいただいています。

大会等への参加



梅島小学校では区内で開催されている主なスポーツの大会に参加しています。
近年では、男子のサッカー大会で優勝や準優勝等、目覚ましい成績をあげています。
また平成29年度のミニバスケットボール大会では初優勝を、平成30年度の水泳大会
ではリレーで大会新記録やタイ記録をあげての総合優勝を果たしました。
児童の参加意欲も高く、朝や放課後の練習にも熱心に取り組んでいます。

外部講師等による指導



梅島小学校では、様々な分野のプロの指導者をお招きして授業を実施しています。

最近では、ミズノ（株）による「走り方教室」、クーバー・コーチング・サッカースクール（足立加平校）のコーチによる「サッカー教室」、プロフットサルチーム「フウガドールすみだ」の選手による「フットサル教室」などを実施しています。

プロの競技者でありながら小学生に対する教え方も大変わかりやすく、子どもたちは楽しみながらスポーツに親しんでいます。

「スポーツを楽しむ」という生涯教育の視点も大切にしながら、体力向上に取り組んでいます。

※ 「フウガドールすみだ」の選手のみなさんの招聘については、梅田・梅島地区総合型地域クラブ「U&Uクラブ」のご尽力により実現しています。