

スクールカウンセラー深谷先生のひとくちコラム

新年あけましておめでとうございます。早いもので、スクールカウンセラーのひとくちコラムも3年目を迎えました。これからも温かい目で見守っていただけたらと思います。

子供のことについて相談をしようと思っても、どこに行ったらよいかよくわからないというお話を時々聞くので、良い年にできるように準備として、今日は相談機関の紹介をさせていただきます。主要な相談機関としては、教育センター、児童相談所、医療機関といったところです。教育センター（こども支援センターげんき）と児童相談所は子供の問題全般を扱ってくれます。医療機関は心療内科や精神科を指すのですが、子供の精神症状に関しての相談と治療を受けることができます。どこの相談機関も子供の状態を把握する検査が受けられるので、子供の状態の理解、そして対応方法が見えやすくなる点はスクールカウンセラーに相談するよりも良い点だと思います。相談機関に通うことが一般的になりつつある昨今、何か心配な点があれば気軽にご相談に行かれてみるとよいと思います。