

梅島小 臨時休業中の生活

休校中の生活について以下の点に留意して健康・安全に気を付けて過ごせるようご指導をお願いいたします。

(1) 【生活】

- ① 一日の過ごし方の計画を立て、規則正しい生活をしましょう。
- ② 家族の一員として、家の仕事を受け持ちましょう。
- ③ 一人での留守番には、十分用心しましょう。
- ④ 不審電話や届いた荷物は、すぐ大人に知らせましょう。
知らない人に電話番号を聞かれてもきちんと断りましょう。
- ⑤ インターネットを使ったトラブルや被害にあわないために、SNSの学校ルールや我が家のルールを守りましょう。

(2) 【学習】

- ◎ 出された課題について、自主的・計画的に学習をします。
本来学校で学習している時間（3時ごろまで）は自宅学習の時間とお考え下さい

(3) 【外出について】

- ◎ 不要不急の外出は、できるだけ避けてください。

(4) 【健康面について】

- ① 朝夕の検温をして「健康の記録」に記入しましょう。
お子様の健康観察をお願いします。
- ② 手洗い（食事前、トイレの使用後、外出からの帰宅時など）、
咳エチケット（マスクの着用など）を、実施しましょう。
- ③ 部屋の換気、衣服の調節などにも気をつけましょう。
- ④ 工夫して適度な運動をしましょう。

はやね、はやおき
あさごはん

交通事故、大きな病気などは学校にご連絡ください。
梅島小学校 TEL3889-9501~2