

じゃがいものハニーサラダ

3～4人分

じゃがいも	中2個
揚げ油	
ふり塩	少々
にんじん	中1／4本
きゃべつ	1枚
きゅうり	1／2本
こまつな	1株

酢	大さじ1／2
サラダ油	大さじ1
しお	小さじ1／4
はちみつ	大さじ1
からし	少々

- ①じゃが芋はせん切りにして水にさらしておく。
- ②にんじん・キャベツは千切り、きゅうりは斜め輪切りにした後千切りにして、茹で、冷水で粗熱を取り、水切をしておく。
- ③小松菜は茹でて2cm幅位に切る。
- ④①のじゃが芋の水気を切り、160度に温めた油できつね色に揚げる。油を切りしおをふっておく。
- ⑤ドレッシングの材料を合せる。
- ⑥茹でた野菜にドレッシングを和え、④のポテトをのせる。





じゃがいもの ハニーサラダ



じゃがいものハニーサラダ

じゃがいも

こまつな

にんじん

はちみつ

きゃべつ

あぶら

きゅうり

